特集 ひとりぼっちにしない地域づくりをはじめよう

近年、「無縁社会」という言葉に代表されるように、家族・地域におけるつながりと支え合い機能が低下し、孤立する人々がふえています。地域が協力して、ひとりぼっちにしない地域づくりをはじめてみませんか。

身近にある不安や孤立

- 秋葉区は4人に1人が65才以上高齢者です。
- 一人暮らし高齢者、高齢夫婦世帯が急速に増えています。
- 新潟市では207件の孤独死がありました。（H24年民生委員実態調査より）
- 高齢者以外でも子育て、障がい、経済的困窮による社会的孤立が心配されています。

深刻化する困りごとの特徴

- 困りごとの複雑さ
- 困りごとの見えにくさ
- 支援へのつながりにくさ

見守りネットワークをすすめよう

「見守り」の原点は隣人としての気遣いです。同じ地域で暮らす仲間として、気にかけ、心配し合う行為が見守り活動です。近隣同士気にかけあう行為は、ここにいてもいいよという「存在承認」といざというとき助けてくれるという安心感を生み出します。

しかし、一方的に助けられ続けることは辛いものです。見守り活動でも同様です。お互い様の関係を作りながら見守り活動を続けましょう。

見守り活動を日常生活の一部として人の輪を広げる楽しい活動にしていきましょう。

高齢者等あんしん見守り活動事業

開催予告

秋葉区地域福祉推進フォーラム

植木理恵　氏

日時／11月17日（日）13時～16時

会場／新潟市秋葉区文化会館（秋葉区新栄町4-23）

内容／第１部　パネルディスカッション

ゴーディネーター　高崎健康福祉大学　金井　敏　教授

パネリスト　赤塚　功（新津本町4丁目1区町内会長）

田村由美子（小合地区社協副会長）

西塔　嘉子（満日コミ協福祉部会長）

第２部　講演「人とのつながりづくりのススメ」

（心理学者・臨床心理士）　植木理恵　氏

経歴／現在は、慶応大学で講義を行うとともに、都内診療内科にて心理カウンセラーとして勤務。著書・雑誌取材も多数。ホンマでっか!?TVにも出演中。

【お知らせ】11月16日（土）13：30に同文化会館で下記の講演会が新津地区公民館主催で開催されます。
「無縁社会に立ち向かう～地域の暮らしを支えるつながりづくり～」※新津地区公民館にお問い合わせください。

この機関紙は、赤い羽根共同募金配分金で発行しております。

～人と人がつながる社協～

秋葉区社協だより

第18号
平成25年10月1日発行

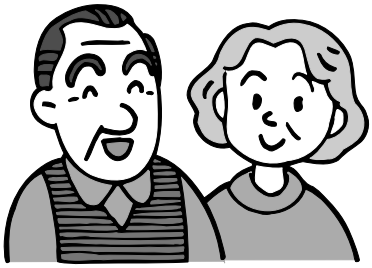
■ボランティアきっかけ作り講座
～ハンドマッサージで笑顔をふやそう～

編集発行／
社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会
秋葉区社会福祉協議会

■ 住　所：新潟市秋葉区新津本町１丁目２－39
（新津地域交流センター2階）
■ 電　話：0250－24－8376
■ ＦＡＸ：0250－23－3322
■ E-mail：info@akihaku-syakyo.jp
■ ホームページ：http://www.akihaku-syakyo.jp/

ダイヤモンド婚・金婚祝賀会

ダイヤモンド婚（結婚60周年）・金婚（結婚50周年）を迎えられる方を対象としまして、今年も祝賀会を開催いたします。昨年は60組のご夫婦にご参加いただき、皆様結婚当時の話に花を咲かせていました。今年度対象となられるご夫婦はぜひご参加下さい。



日　時　平成25年11月1日（金）　午前11時 開会

会　場　キャトルセゾン（秋葉区新津4521-2）　**会　費**　1人 2,500円

対象者
- ●ダイヤモンド婚／昭和28年4月1日～29年3月31日に結婚されたご夫婦
- ●金　　婚／昭和38年4月1日～39年3月31日に結婚されたご夫婦

申込み　はがきに **住所・ご夫婦の氏名・結婚年月日・電話番号** を記入し、秋葉区社会福祉協議会（〒956-0864 秋葉区新津本町1-2-39）へ。FAX（23-3322）での申込みも可能です。

※ダイヤモンド婚の方は、祝賀会への出欠にかかわらず、記念品を贈呈いたしますので、ぜひお申し込みください。

〆切：10月11日（金）

おせち料理をお届けします
～歳末たすけあい募金が使われています～

配達日　12月30日（月）

対　象　①75才以上のひとり暮らし世帯、又は
②障がい者のひとり暮らし世帯で
12月30日（月）に必ず自宅にいておせち料理を希望する人。

申　込　**①75才以上のひとり暮らし世帯の方**
10月中旬～11月中に、対象者宅に民生委員がお伺いし、希望を取ります。
②障がい者のひとり暮らし世帯の方
秋葉区社会福祉協議会に直接（☎24-8376）お申込みください。

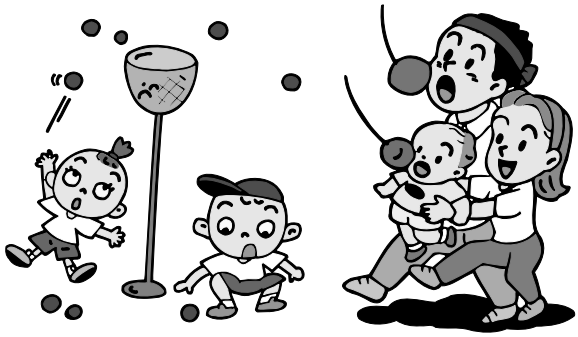
お問い合わせ
秋葉区社会福祉協議会（☎24-8376）

子育てサロン合同運動会が開催されます

今年も秋葉区内の子育てサロンの皆さまが集まり、地域学園体育館を会場として10月28日（月）に開催されます。

この運動会の企画・運営は子育てサークルボランティアの方が行っています。

昨年は荻川地区体育館を会場に200名以上が参加され、大盛況となりました。



善意のご寄付ありがとうございました。

（平成25年4月30日～8月31日）

●新津川水仙物語　代表　青木鴻一　様　●高橋篤　様　●波多野三郎　様
●やきものサークル炎の会　代表　小松川一憲　様　●匿名　様
●荻川いきいき塾　カラオケクラブ一同　様

お近くのサロン・茶の間にでかけてみませんか?

サロン活動紹介 ⑰

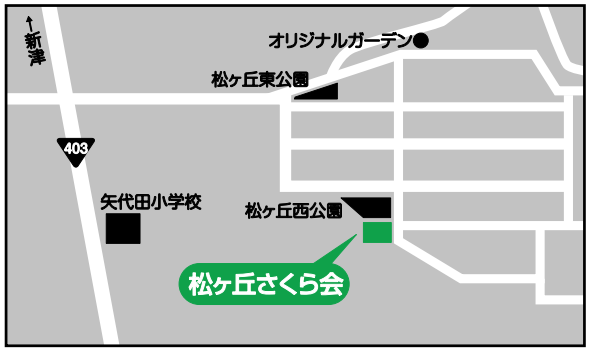
“サロン”ってなあに?

サロンとは、皆様のお住まいの地域の集会所などを利用し、誰でも気軽に立ち寄っていただける場所・活動です。「ふれあい・いきいきサロン」・「地域の茶の間」・「子育てサロン」などと呼ばれ、ゲームをしたり、お茶を飲んだりと、秋葉区69か所で様々な活動を展開中です。皆様にすてきなサロンを提供するために、地域のボランティアががんばっています!

今年度、「松ヶ丘さくら会」・「ふれあいサロン文京」の2つの地域の茶の間・サロンが誕生しました。これは、コミュニティ・コーディネーター育成事業（あったかサポート養成講座）の参加者の熱い思いから生まれました。高齢者をはじめとした地域の方が気軽に寄り添える居場所になるように活動しています。

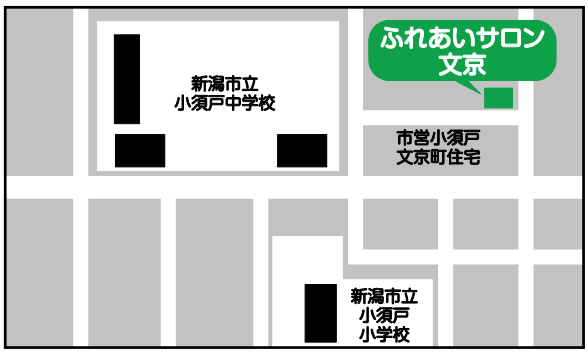
※コミュニティ・コーディネーター育成事業（あったかサポート養成講座）は、地域課題に取り組む人材や団体、及び住民同士のつなぎ役となるコミュニティ・コーディネーターの養成を図るための公民館主催の取組みです。

松ヶ丘さくら会



開催日／毎月第4金曜日　午後1時30分～3時30分

ふれあいサロン文京



開催日／毎月第2木曜日　午前10時～12時

はつらつ広場に参加しませんか

はつらつ広場は生きがいと社会参加を支援し、要介護状態になることの予防を目的とし、毎週火曜日の午前9時30分～午後2時30分まで老人福祉センターで行っています。

午前は頭や身体を使ったレクリエーションと体操を行い、午後からは歌を唄ったりしています。季節毎にいろんなレクリエーションや行事を行っています。

女性3名のボランティアさんからお手伝いをいただいております。

男女問わず大歓迎です。まずはお気軽にお越しください。

活動の様子

（職員の紹介）

真　柄　　伊　藤　　川　口

赤い羽根共同募金
ご協力お願いいたします。

今年も10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が実施されます。

集められた募金は秋葉区において、次のような事業に役立てられています。

- 地区社協メニュー事業
- 友愛訪問（見守り）活動
- 緊急情報キット配布事業
- 災害ボランティアセンター基盤整備事業
- 地域福祉推進フォーラムの開催

・・・などなど

赤い羽根共同募金は秋葉区内の福祉施設の活動にも役立てられています。

○今年度の募金は、3つの福祉施設の送迎車両の整備に役立てられます。

社会福祉法人にいつ福祉会	デイサービスセンターこぐち苑
社会福祉法人親和福祉会	ぶどう工房
社会福祉法人秋葉福祉会	特別養護老人ホームはさぎの里

○昨年度の募金は、2つの福祉施設の施設整備に役立てられました。

社会福祉法人親和福祉会　けやき福祉園

けやき福祉園は、4か所の畑を耕して農作物の生産に取り組んでいます。

これまでは、土地が広いため耕運作業に苦労してきましたが、昨年度、新潟県共同募金会より「農作業用トラクター整備」の助成を受け購入させていただきました。作業がスムーズにそして適時におこなえ効率良く作付けできるようになりました。

最近では、ジャガイモや枝豆を収穫し近隣の野菜直売所へ出荷しています。

秋野菜の作付けや収穫も大変楽しみです。

社会福祉法人秋葉福祉会
特別養護老人ホームかんばらの里

昨年度、新潟県共同募金会より助成を受け、念願だった大型ガス式乾燥機を整備することができました。

入所者様、利用者様の衣類やタオル等の乾燥に役立っております。

乾燥機の性能も良くスピーディーな乾燥ができています。

赤い羽根共同募金
公募型助成事業募集のご案内

誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちづくりを推進すること及び先駆的・開拓的な住民参加型事業を応援することを目的に、公募型による助成を行います。

助成対象

1．平成26年4月1日（火）から平成27年3月31日（火）までに行われる事業を対象とします。
2．新潟市内における地域福祉活動を推進する事業を助成対象とし、なおかつ、募金協力者である地域住民に共同募金が地域で活用されていることを広く周知できるものとします。
3．新潟市内で地域住民を対象に、自主的・自発的に進める地域福祉活動を行う組織等で、共同募金の趣旨について理解・共感し、この運動にみずから積極的に参画・推進する団体とします。

対象団体

1．地域福祉活動を行う民間の非営利団体（ボランティアグループ含む）
2．地域コミュニティ協議会
3．自治会・町内会

助成対象

1．安心・安全なまちづくり支援事業
（事業例：防犯及び見守り活動、防災マップ作成、避難所自主運営マニュアル作成等）
2．生活支援に対する事業
（事業例：買物、ゴミ出し、除雪等の日常生活支援事業、バリアフリーマップ作成等）
3．見守り事業
（事業例：見守りマップ作成、見守りに関する研修、見守り訪問員育成講座、調査等）
4．地域活動支援事業
（ボランティア養成講座、共通の問題解決のため地域内で協力して実施する事業等）
※詳細は、それぞれの事業要項に明記していますので、ご参考にしてください。

募集期間

平成25年9月5日（木）～11月15日（金）必着

応募方法

応募書類・事業要項を、ホームページ（http://www.syakyo-niigatacity.or.jp/）からダウンロードするか、新潟県共同募金会新潟市支会にEメール、電話、ファックスで直接請求をしてください。
応募書類の提出は、郵送または直接持参（平日8:30～17:15）とします。

●申込・問い合わせ　**新潟県共同募金会新潟市支会**
〒950-0909　新潟市中央区八千代1-3-1 新潟市社会福祉協議会内
TEL.025-248-6562　FAX.025-248-7173
Mail　kyobo-shikai-niigatacity@syakyo-niigatacity.or.jp

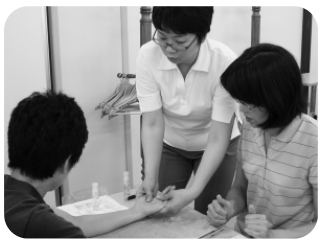
ボランティア情報

ボランティアきっかけ作り講座を開設しました。
今年度のテーマは **「笑顔をふやそう」**

7月19日（金）絵と手紙、8月1日（木）男の料理、8月19日（月）ハンドマッサージ、9月5日（木）シニアサインの4講座を開催し、総勢75名の参加がありました。

このきっかけ作り講座を通じてボランティア活動に繋げていきたいと思います。また、今回のきっかけ作り講座は皆さんからの要望で内容を決めました。皆さんも何かやってほしい講座があったらお知らせください。今後の講座の参考にさせていただきます。また、地域に出向いて出前講座も行います。是非お声掛けください。

男の料理


ハンドマッサージ

シニアサイン

絵と手紙

登録ヘルパー募集

『心ある介護』をモットーに
『ありがとう』があふれる職場です。

報　酬	時給1,110円
資　格	ホームヘルパー2級・普通自動車免許
選　考	面接（履歴書持参）・日時打ち合わせ
就業時間	希望の時間に合わせて仕事ができます。

秋葉区新津訪問介護センター
新潟市秋葉区日宝町6番10号
電話0250-24-0120　保倉

24TVチャリティ募金お礼

平成25年8月25日（日）
ドラックトップス新津店様前にて開催。

152,106円
の募金がよせられました。
ご協力ありがとうございました。

新津高校JRC部・卒業生の皆様

にいがたし 元気カアップ・サポーター募集中！

市内在住の65歳以上の人が、介護施設などでのサポート活動を通じて、**ご自身の介護予防と生きがいづくり**を目指そうというポイント還元制の事業です。興味のある方は、ぜひ登録説明会にご参加ください。

◆活動内容：お茶出しやお話相手、食堂内の配膳・下膳の補助、施設行事のお手伝い、レクリェーションの補助など
◆活動場所：特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイ、グループホームなど

登録説明会のご案内

●開催日時／（ご都合の良い日に、１回だけ受講してください）
10/22、11/19、12/17　午後1時半～3時　　※毎月第3火曜日に開催
●会　場／新津地域交流センター　2階　　●参加費／無料
●申込み／秋葉区社会福祉協議会（24-8376）　開催日の2日前までにお申込みください。

新潟市地域包括支援センター こすど

（担当地域:小合中学校・金津中学校・小須戸中学校区にお住まいの方）

移転のお知らせ

現在事務所が入っている小須戸出張所の庁舎北側の旧館棟が、（仮称）こすどコミュニティーセンター建設のため取り壊されることに伴い、地域包括支援センターこすどは、9月14日（土）より、『新潟市社会福祉協議会老人デイサービスセンター小須戸』内に移転することになりました。

多少町の中心部から離れますが、今までどおり職員4人で地域に出て行きたいと思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

移転後

住所：秋葉区小須戸3870番地6
TEL：0250-61-1855（変更なし）
FAX：0250-38-1011（変更なし）

秋葉区内には他に2か所の新潟市地域包括支援センターがあります

新津第一中学校・新津第二中学校区にお住まいの方
新潟市地域包括支援センター新津（老人保健施設おぎの里内）　電話:0250-25-3081
新津第五中学校区にお住まいの方
新潟市地域包括支援センターにいつ日宝町（新津図書館前）　電話:0250-22-1931

ふれあい福祉サービス ～家事などで困っていませんか～

このサービスは、住民参加による家事などの在宅サービスを行うもので、困った時はお互い様の気持ちで活動しています。

■こんなサービスがあります

調理　買い物　洗濯　そうじ　ゴミ出し

■料金 1時間:500円（生活保護世帯は半額）
※ゴミ出しについては、30分250円

■利用できる方
おおむね65歳以上の要援護者、障がい者、その他援助が必要な方。

詳しくは、**秋葉区社会福祉協議会**
TEL 24-8376 まで

同時に

活動してくださる **協力会員募集中!!**

できる時に、できることを、できるだけ、の活動です。資格は必要ありません。
●1時間　謝金 600円
●活動をするには、事前説明会（研修会）受講が必要となります。
毎月20日 午前10時～12時※土・日・祝日にあたる場合は翌日
秋葉区社会福祉協議会　にて