



平成22年4月24日(土)〈オープニングイベント〉

秋葉区

社協だより

～人と人がつながる社協～

第8号／平成22年7月1日発行

社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会
秋葉区社会福祉協議会

■住 所：新潟市秋葉区新津本町1丁目2-39
(新津地域交流センター2階)

■電 話：0250-24-8376

■FAX：0250-23-3322

■E-mail：info@akihaku-syakyo.jp

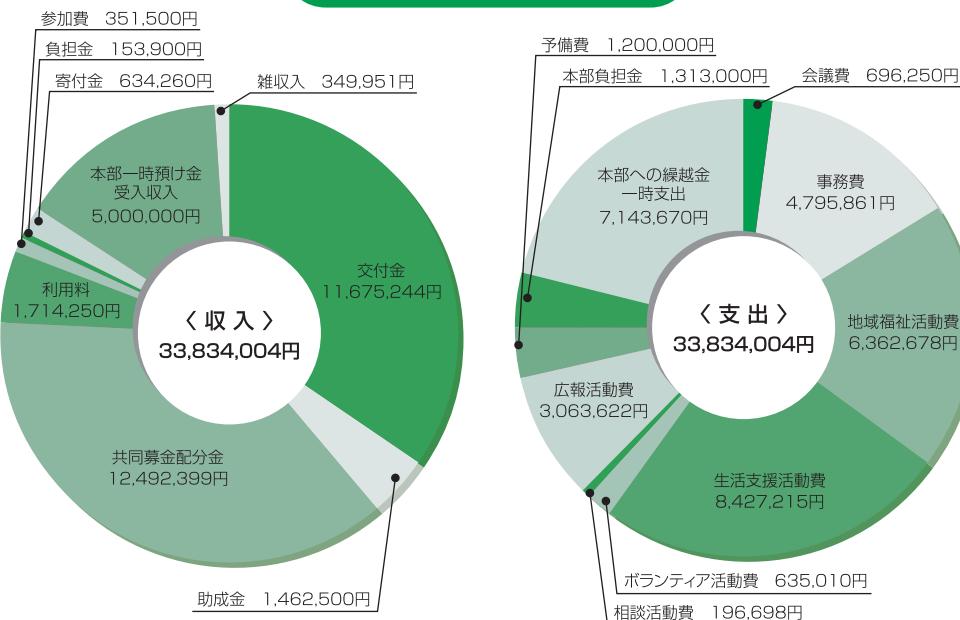
■ホームページ：<http://www.akihaku-syakyo.jp/>

平成21年度 決算報告

平成21年度 事業計画・予算



平成21年度 決 算



平成22年度 事業計画

平成22年度も、地域の皆さんとの声や各関係機関との連携を大事にしながら、地域にあった地区社会福祉協議会活動をはじめとする地域の支えあいの活動を支援していきます。

また、住民一人一人の困りごとにこたえる個別支援サービスやボランティアの育成など、区社協と介護部門が互いに連携して取り組んでいきます。

【重点目標】

1. 「地区社会福祉協議会」の基盤づくり



コミュニティ協議会
福祉部会懇談会

2. 地域福祉活動の支援



総合的な学習の
時間の支援

3. 多様な福祉ニーズに対する個別支援活動



秋葉区
健康福祉まつり

4. ボランティア活動の推進

5. 総合相談・支援体制

6. 広報・啓発

7. 地域貢献・交流事業

平成22年度 予 算

総額 33,215千円

予算の財源は、社会福祉協議会費、赤い羽根共同募金、寄付金が約7割を占めています。

皆様の温かいご協力が、秋葉区の福祉活動を支えています。

地区紹介 ~地域の話題をお届けします~

《小須戸地区社会福祉協議会
小須戸小学校区コミュニティ協議会 健康福祉部》『花とみどりのほっとカフェ』



さわやかな5月の風に吹かれながら、おいしいコーヒーとケーキ、地域の人とのおしゃべり…カフェのあちらこちらで笑顔があふれています！

「花とみどりのほっとカフェ」

開催日 毎月第3日曜日
午前10時～午後2時

※あくまで予定ですので詳細は社会福祉協議会にお問合せください。

場所 うららこすゞ
「花とみどり館」

Menu

コーヒー	100円
ジュース	100円
ケーキ	100円



「花とみどりのほっとカフェ」など、より良い居場所にする様々なアイデアが浮んでいます。今後も動きに注目です！

4月からのオープンで、この日は2回目、お客様の入りを心配していたボランティアの皆さんですが、10時のオープンと同時に次々に席が埋まりました。さわやかな5月の風に吹かれながら、おいしいコーヒーとケーキ、地域の人とのおしゃべり…カフェのあちらこちらで笑顔があふれています！

スタッフの皆さん

は、「こんなメニューを出したい」「作品展をやった

うららこすゞの協力をいただき、「花とみどり館」を使わせてもらえることになりました。ボランティアのスタッフは、地域の皆さんの笑顔を見たいと思って頑張っています。皆さん是非来てください。

5月16日(日)「うららこすゞの休憩所「花とみどり館」で『花とみどりのほっとカフェ』が行われました。このカフェは障がいのあるなしにかかわらず、子どもからお年寄りまで誰もがほつとできる居場所づくりのため、小須戸地区社会福祉協議会、小須戸小学校区コミュニティ協議会健康福祉部が中心になって月1回開催されています。地域の茶の間(ふれあいきいきサロン)のカフェバージョンともいえるものです。

始めたきっかけは、昨年の福祉懇談会でまちの展望を話しあつた時に、「地域の茶の間はあるけれども、もっと若い人も集まりやすい様な人が集まる場所があつたらしいね」という話が出てことから。うららこすゞの協力をいただき、「花とみどり館」を使わせてもらえたことがあります。ボランティアのスタッフは、地域の皆さんの笑顔を見たいと思って頑張っています。皆さん是非来てください。



小須戸コミ協 健康福祉部長
森田 幸衛さん

局長交代

平成22年4月より藤田みえ子にかわりまして江川美和子が事務局長として就任いたしました。



事務局長
江川美和子

善意のご寄付ありがとうございました

- 山田電気管理事務所 山田文雄様
…金10,000円
- 新津茶道会様…金11,888円
- 公民館合同展 実行委員会様
…金10,000円
- 匿名様……………金1,945円

(平成22年3月～平成22年5月末日受付分)

お近くのサロン・茶の間にでかけてみませんか?

サロン活動紹介 9



サロンとは、自分たちの住んでいる地域の集会所や公会堂等を利用して、誰もが気軽に立ち寄り楽しむことができる場所です。「ふれあい・いきいきサロン」「地域の茶の間」「子育てサロン」等と呼ばれ、秋葉区には現在61カ所あります。ゲームをしたり歌を歌ったり、お茶のみをしたり…内容はサロンによって様々ですが、あったかいサロンにしようと地域のボランティアが頑張っています。

秋葉区で開催しているふれあい・いきいきサロン(地域の茶の間)の活動をリレー形式で紹介します。

●満願寺いきいきサロン

開催：月3回 場所：満願寺町内会館

毎回10人程度…月3回、茶話会や民踊、季節ごとに応じた民踊、イモ掘りを行っています。また、年間を通じて介護者や歩行困難者との交流を行っています。皆さんと声をかけあって参加しています。

内 容 茶話会・メロディオン演奏・民踊等



参加者の声

- ・皆さんとお茶のみをするのが楽しみです。
- ・無理なく体を動かせるので、気持ちが良いです。

満願寺いきいきサロン名物!?

話をしながらのお茶のみを中心に、メロディオンを演奏したり、歌を歌ったりしています。また、町内会の盆踊り等の行事がある際は民踊の練習を行っています。

●結・福島いきいきサロン

開催：月2回 場所：結公会堂

毎回40人程度…月2回、お茶のみや寝たきり「0」を目指して健康な身体づくりのための活動を行っています。

内 容 おしゃべり・囲碁・健康体操等



参加者の声

- ・みんなと会えるので参加するのが楽しみです。
- ・囲碁は、みなさんと対戦でき、上達も出来ます。

結・福島いきいきサロンの名物!?

毎回、健康体操、銭太鼓、歌を欠かさず開催しています。歌はカラオケ形式もありますが、皆さんが作詞・作曲されたものを歌うこともあります。また、男性には囲碁・将棋が大変人気です。有段者から直接教授を受け、毎回好評です。



募集中

ふれあい・いきいきサロン(地域の茶の間)では、ちょっとした運営のお手伝いをしてくださる方を募集しています。やってみたい方は、ぜひ声をかけてください。(体操やレクリエーションを教えてくださる方も大歓迎)
詳しくは、秋葉区社会福祉協議会 TEL 24-8376

「男性介護者の集い」



当会が運営する老人デイサービスセンター小須戸で、男性介護スタッフによる呼びかけにより、5月29日(土)、小雨降る足元の悪いなか4名の男性介護者の皆様に集まっていました。頃困っている食事作りや、排泄の介助など男性ならではの相談や、なかなか介護者の思いが伝わらないなどの悩みを生の声で聞くことができました。この日を迎えるにあたり事前にアンケートをとり、食事作り、排泄のことなどが、困っている事としてあげてきました。そこで第1回目の「男性介護者の集い」は高齢者向けのソフト食の紹介(試食)とおおつの当て方の基本を確認していただきました。ともすると「孤独」に陥りやすい男性介護者、何でも言いつぶれる仲間作りの場として今後も情報交換やストレスの軽減につながる「男性介護者の集い」を継続していくたいと思います。

【第一回は「男性じゅういんの介護じゅうりつ(料理教室)」を企画しています。】
(老人デイサービスセンター小須戸 男性職員一同)

～秋葉区社会福祉協議会の相談窓口～

あなたの悩みにきめ細かく対応します。電話：0250-24-8376

■心配ごと相談所

電話・来所(事前予約も可)

内 容 よろず相談

開催日 月・水・金(祝日は除く) 9:30~15:00

受付時間：月～金 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

●生活福祉資金の貸付相談

(生活福祉資金の主体は新潟県社協です)

内 容 低所得者・障がい者を対象とした貸付制度の相談

●ボランティア相談

内 容 ボランティアしたい人、ボランティアを求めている人の相談

●日常生活自立支援事業の利用相談

(事業主体は新潟市社協です)

内 容 判断能力の低下が心配される方の日常生活上の金銭管理等

●プライベートサービス

内 容 視覚障がい者への対面朗読・広報紙の点訳・音声訳の申込

秋葉区社協は、地域の皆さんの一一番身近な相談窓口でありたいと思います。困ったこと、心配なこと、どこに相談したらいいか分からぬこと、いつでもご相談ください。

誰だつてボランティア

今回は「小合さつきちゃん」をご紹介いたします。

小合さつきちゃんとは…介護のお世話や寝起きりにならないように、自分達の為に始めた体操とレクダンス。今では、レクダンスで施設訪問することにより、他の人も自分も元気になる、そんな芸能ボランティアです。

はじまり

平成11年11月に小合地域活動センターで小合地区健康づくりを考える事業として60才以上の方を対象にレクダンスとストレッチ教室を行ったことからはじまる。

活動の記録

- ・毎週水曜日 10:00~12:00 小合コミュニティセンターで活動。
- ・51名の会員が地区ごとに8班に分かれて施設訪問、活動を行う。
- ・11年間かかさずグループ創立月の11月にホテルに於いて「小合さつきちゃん」誕生会開催。素敵で奇抜な衣装を身につけて踊ることで、会員同志の親睦を深め、多くの想い出をつくることができる。



少しずつの積み重ねが、大きな輪になった。施設訪問は踊り手にとっても見る人にとっても笑顔になる瞬間。この瞬間をたくさんの仲間と共有し同じ時間をすごすことに喜びを感じる。家に居てばかりでは何も始まりません。

- ・自分の健康、一緒に踊れる仲間、応援してくれる家族に感謝しています。(南)
- ・自分に負けてはいけない!! 元気にみんなで踊りましょう。(高橋)



問合せは 秋葉区ボランティアセンターへ TEL.0250-24-8376

これらに関する問合せは秋葉区ボランティアセンターへ（〇一五〇）二四一八三七六

第33回 24時間テレビ 「愛は地球を救う」 チャリティー・キャンペーン

(株)原信 新津店様

平成22年8月29日(日)
10時～18時

小須戸
商工まつり会場

平成22年8月22日(日)
11時～15時(予定)

2会場にて開催

両会場とも日曜日だけの募金活動になります。
お間違いのないようお願いします。

ボランティア
お知らせ
コーナー



ボランティア きっかけづくり講座

マジックでボランティア

21年度に行った講座「マジックでコミュニケーション」の続編です。昨年参加した方もそうでない方もご参加下さい。ボランティアしたいけど何をしたらいいか分からない…なんて方もぜひご参加下さい。きっと何かが見つかります。



■日 時 平成22年7月15日(木)
10時～15時

■場 所 新津地域交流センター

予告

第4回 秋葉区福祉健康まつり開催 (ご案内)

■日 時 平成22年10月23日(土)
9時30分～15時

■場 所 新津地区市民会館

楽しいイベントがたくさん!!
みなさんのご来場をお待ちしております。

ボランティア募集

高齢者施設で
ボランティア
しませんか

- お茶出し
- お話し相手
- 外出補助
- 将棋や囲碁の相手
- レクリエーション補助
- 入浴後のお手伝い
- 緑化活動
- 芸能披露(うた・踊り・演奏など)

お知らせコーナー

平成22年度 社会福祉協議会費納入にご協力をお願いします

社会福祉協議会は、地域福祉の充実を図り、安心して暮せるまちづくりを目指す民間団体です。
秋葉区社会福祉協議会では皆様からいただいた会費を財源に、さまざまな地域福祉活動を実施しています。
会費納入にご理解とご協力をお願いします。

一般会費

1世帯 **600円**

のご協力をお願いしています。

ふれあい福祉サービス ~家事などで困っていませんか~

このサービスは、住民参加による家事などの在宅サービスを行うもので、困った時はお互い様の気持ちで活動しています。

■こんなサービスがあります



同時に

活動してください **有償ボランティア募集中!!**

できる時に、できることを、できるだけ、の活動です。
(資格は必要ありません)

●1時間 謝金 600円

●ボランティア活動をするには、事前説明会(研修会)受講が必要となります。

毎月20日 午前10時～
※土・日・祝日にあたる場合は翌日
社協相談室

詳しくは、秋葉区社会福祉協議会 TEL 24-8376 へ

社協だより ネーミング決定!!

皆様に募集をしておりました“秋葉区社協だより”のネーミングですが、「人と人がつながる社協」に決定いたしました。

ご応募ありがとうございました。

ご感想をお聞かせください。
てあります。皆様のご意見、
なれば」という思いで作つ
てもらえば(できれば
活動や福祉について興味を持
を飲みながら、社協だより
した春も終わり、夏が始ま
りました。秋葉区社協だよりも少
しだけリニューアルしまし
た。事務所引越でバタバタ
しました。

編集後記

～もしものときに備えて～

生活パック(入院・災害用持ち出し袋)をお届けします

●75歳以上高齢者のみの世帯(平成22年4月1日現在)

●障がい者のみの世帯

●お申し込み

お近くの民生委員にお申し込みください。(7月27日締切)

●お届け

9月又は10月になります。

※1世帯1個になります。

※以前に受けられた世帯にはお届けできません。



この機関紙は、赤い羽根共同募金配分金で発行しております。