



ボランティアだより

第 2 号



“ボランティアしたい人と手をかしてほしい人をつなげたい”、“新しい活動を紹介したい”
“安心して活動を続けてほしい”等々、「ボランティアのいろいろ」を詰め込んでお届けいたします！
ご意見やご感想など、皆様の声をお待ちしています！

あなたの趣味や特技を生かして ボランティア活動してみませんか？



●みなさんの楽しみの活動や趣味・特技を生かした ボランティア活動があることをご存知ですか？

福祉施設や老人会、地域のお茶の間などでは、施設に入所されている方や通われている方に、日頃とは違う楽しい時間を過ごしていただきたいという思いから、秋葉区ボランティア・市民活動センターにボランティア相談が寄せられます。

みなさんの楽しみの活動を届けていただくことで、利用者の方々の笑顔につながります。

関心のある方は、ぜひ秋葉区ボランティア・市民活動センターへご連絡ください。



レクダンス

●どんな活動があるの？

- ・踊り（民謡、舞踊、レクダンス、フラダンス）
- ・うた（詩吟、カラオケ、ギター伴奏&歌）
- ・楽器演奏（オカリナ、大正琴、ギター）
- ・囲碁・将棋のお相手 ・マジック
- ・生け花、習字、絵手紙… などなど

●4 ページのボランティア★コラムもご覧ください。



囲碁や将棋のお相手



楽器の演奏

★ ボランティアだより もくじ ★

P1. 趣味・特技を活かした
ボランティア活動してみませんか？

P2. 高齢者に関わるボランティア講座案内

P3. ボランティア・市民活動情報コーナー

P4. ボランティア募集



高齢者に関わるボランティア講座 開催します！



社会参加やボランティアに関心はあるものの、どこで活動できるの？

誰に相談すればいいの？ と、迷う方もいらっしゃるでしょう。

介護施設では、利用者さんのお話し相手や、利用者さんと交流して下さるボランティアを求めています。

この講座では、活動を希望する方と施設・事業所をつなぐ機会となるよう企画しました。

これから始めたい方だけでなく、活動中の方もぜひご参加ください！

- 開催日 : 平成28年 11月17日、24日、12月1日 (木曜日 全3回)
 時間 : 午後1時30分～3時30分
 会場 : 新津健康センター 3階 第1・2会議室
 対象者 : 活動に関心のある方
 定員 : 40名



1. ボランティアの入り口 「活動を知ろう」 11月17日 (木)

- 高齢者施設での活動について
 - ・高齢者施設で利用者さんの様子、求められる活動について 講師：介護施設職員
- コミュニケーション講座①『シニアサイン』
～簡単な身振り手振りでコミュニケーション
講師：田村雅子さん (手話講師)

2. コミュニケーション講座②『お話し相手講座』 11月24日 (木)

- ・『傾聴』となると難しそう…。
 - ・お話し相手ならできそうかな…？
- とは言うものの、意外に難しいものです。
この講座ではお話し相手の基本やマナーなどについてお伝えします。
- 講師：NPO ころろネットワーク
遠藤 道子さん

3. さあ、ボランティア活動へ！ 12月 1日 (木)

- ・ボランティアって、どういう活動なの？
 - ・秋葉区内のボランティア・市民活動の紹介
 - ・ボランティア募集をしている施設からのPR
 - ・ボランティア活動している方のお話 などなど
- ボランティア活動に関する、様々な情報をお伝えいたします。

皆様のご参加をお待ちしております！

●申込締め切り

11月4日 (金)

●お申し込み・お問い合わせ先

秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

(担当 皆川・藤田)

TEL : 0250-24-8376

FAX : 0250-23-3322

ボランティア・市民活動情報コーナー



ボランティアグループ メンバー募集！

メンバー募集をしているボランティアグループをご紹介します。

興味のある方は、秋葉区ボランティア・市民活動センターへお気軽にお問い合わせください。

絵と手紙 いろどりの会

活動内容

高齢者施設を訪問して、利用者さんと一緒に、絵に色を塗ったり、手紙を書いて、楽しく活動しています。活動以外にも会員で交流もしています。（車の運転ができる方、大歓迎です！）

定例会

日時：毎月第1月曜日 14時～

会場：新津地域交流センター



ハンドタッチケア スマイル

活動内容

高齢者施設を訪問して、ハンドケア（オイルを使用した手～手首のタッチングケア）を行っています。利用者さんの手をケアしながら、お話をしたり、大変喜ばれています。

定例会

日時：4月,9月,3月の
第2木曜日

会場：新津地域交流センター



にいがたし元気力アップ・サポーター募集中

新潟市内在住の65歳以上の方が、社会参加や地域貢献をすることで、ご自身の**介護予防の推進**を目的とした事業です。

ご自分が無理なくできること、得意なことを生かした活動をすることで介護予防につなげませんか？ぜひ説明会へのご参加をお待ちしております。

- ◆活動内容：入所者へのお茶出しやお話相手、施設行事のお手伝い、芸能披露、レクリエーションの補助など
- ◆活動場所：特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、ショートステイ、グループホーム などの高齢者施設、保育園、障がい者施設（通所・入所）

●登録説明会のご案内

- 開催日：10月18日（火）、11月16日（水）、12月15日（木） 13時30分～
- 会場：秋葉区社会福祉協議会 ●TEL：0250-24-8376（担当：藤田）



ボランティア募集コーナー

お問い合わせは、秋葉区ボランティア・市民活動センター、または、各施設の担当者までどうぞ。

車場デイサービスセンター（車場）

内容 お話相手、整容、将棋の相手、
習字・生け花を教えてください方
日時 相談の上
問い合わせ 0250-21-3330
秋元・村山・丸山・高原・湯田

さぼーとハウスひなぎく（七日町）

内容 お話相手、囲碁・将棋の相手、
習字を教えてください方
日時 相談の上
問い合わせ 0250-47-4711
秋山

ボランティア★コラム



ボランティア活動の基本

「ボランティア」って、どんなイメージでしょうか？
無料で奉仕すること＝ボランティアと捉えられることも多いかもしれません。

ボランティアの基本は、自らの「やりたい」という意思（自発性）のもとに行うものです。また、ボランティア活動とは、困っていること、もっと良くしたいことなど、**地域や社会をよりよくしていくことに役立つ活動**です。そして、**活動する自分自身も豊かにしてくれる力**を持っています。

たしかに報酬を求めるものではありませんが、そこには「**誰かの役に立った。**」「**誰かが喜んでくれた。**」という喜びと、**自分自身の経験が深まったり、知識が豊富になったり、ボランティア活動の受け手も担い手にも喜びが生まれる活動**です。

ボランティアの心得

- ボランティア活動は、相手のある活動です。
相手の方は何を求めているのかな？
自分ができることは何かな？ など、
考えてみてはいかがでしょうか。
- 無理をしないことが大切です。無理をして活動をしていると、活動を継続する意欲がなくなってしまうこともあります。『自分ができるときに、できることを。』がボランティア活動の基本です。
- ボランティア活動は、無償の活動ではありますが、相手の方との信頼関係が大切です。約束は信頼関係の基本ですので、急に活動に行けなくなったり、遅れたりする場合は、無理をなさらずに、相手先の方に連絡をしてください。

ボランティアのご相談は、秋葉区ボランティア・市民活動センターへどうぞ。お待ちしております！

秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0116

新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号

新津地域交流センター2F

TEL：0250-24-8376

FAX：0250-23-3322

e-mail：vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

- ボランティアに関するご相談・お問い合わせ
ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間

月曜～金曜

8：30～17：15

新津地域交流センターは
JR新津駅前にあります！

