



ボランティアだより

第 3 号



“ボランティアしたい人と手をかしてほしい人をつなげたい”、“新しい活動を紹介したい”
“安心して活動を続けてほしい”等々、「ボランティアのいろいろ」を詰め込んでお届けいたします！
ご意見やご感想など、皆様の声をお待ちしています！

秋葉区ボランティア交流会を 開催します！



日頃、地域を支えてくださっているボランティア
さんの交流会を開催します！

秋葉区においてさまざまな分野で活動するボラン
ティアの方々が、お互いの活動を理解し、情報交換
を行う場となっております。ぜひ、お気軽にご参加
ください♪



(昨年の様子) 昨年も多くの方からご参加いただきました！



(昨年の様子) 絵手紙の体験コーナー♪
今年もさまざまなボランティア体験・見学を予定しています！

● 内容

- 午前の部 ■ 講演・体験
「より良い人との関わり方と
福祉レクリエーション」
■ 秋葉区社協よりお知らせ
✓ ボランティアの基本
✓ ボランティア保険について など
- 午後の部 ■ ボランティア体験・見学会
さまざまなボランティア活動を見て・
聞いて・体験できます！
■ 喫茶コーナー

● 開催日時・場所

日 時 平成 29 年 3 月 10 日 (金)

午前の部 10 時 00 分～12 時 00 分
午後の部 13 時 00 分～15 時 00 分

会 場 秋葉区新津健康センター はつらつホール
(住所：秋葉区程島 1979-4)

*お弁当(500 円)をご希望の方はお申込み時にお伝えください。

● お申込み

電話・FAX・メール(P4 参照)で
秋葉区ボランティア・市民活動センターへ

ボランティアだより第 3 号
★ もくじ ★

P1. 秋葉区ボランティア交流会 開催
P2. 情報支援ボランティアってなに？
P3. 報告:高齢者に関わるボランティア講座
おしらせ:ボランティア保険
P4. 情報コーナー/ボランティアコラム



情報支援ボランティアってなに？



私たちの住む地域には、さまざまな人がさまざまなボランティア活動を通して、支えあっています。

情報支援ボランティアは、地域で暮らす目の不自由な方や耳の不自由な方へ情報の伝達を行ったり、交流をしています。地域でこういった支援が出来る人がたくさんいると、日常生活でのコミュニケーションにもさりげなく活用でき、あたたかくやさしい地域づくりにつながります。

点訳

指で触って読むことができる目の不自由な方のための文字が「点字」です。墨字（活字）で書かれている書籍や雑誌、広報誌、新聞などの内容を点字にして伝えます。

音訳

視覚に障がいのある方の目の代わりとなり、文字を“音声にして伝える”ことです。情報を得るために利用するものなので、主観を入れることなく、正しく伝えることが大切です。

手話

ものごとの意味や内容を、手や指の動き、表情や動作などによって具体的に表現していく目で見えてわかる“言語”です。「手話」が自分のことば（言語）になります。

今はパソコンを使って点字を打っています



区役所だよりや社協だより等の点字版・音訳版も作成いただいています。

基本はNHKのアナウンサーです



要約筆記

発言者の話を聞き、要約して文字で表すことで、聞こえない人にその場の話の内容を伝えます。ノートなどの筆記用具を使うノートテイクやOHP等を使ってスクリーンに映し出す方法などがあります。

(福祉教育の様子) 子どもたちも真剣にそして楽しく手話を学んでいました



透明ロールシートに油性ペンで書いてスクリーンに映し出します



福祉教育

秋葉区社協では、小学校や中学校の総合学習において、福祉についての関心を高め、助け合い・支えあいの意識の醸成を図る福祉教育を行っています。

情報支援ボランティアのみなさんから協力をいただき、子どもたちへ「**⑤**だんの**④**らしを**③**あわせに」を伝えています。

— 見学に行ってみよう —

秋葉区内には、手話・点訳・音声訳・要約筆記の団体・グループが複数あります。関心のある分野の活動をぜひ見学してみたいかがでしょうか。

詳細は、秋葉区ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせください。

— 各種ボランティア講座を開催します —

平成29年度に

- ・手話奉仕員養成講座（入門課程）
- ・初級点訳ボランティア養成講座
- ・中級点訳者養成講習会
- ・音声訳中級ボランティア養成講座

を予定しています。

詳細は、後日「秋葉区社協だより」等でお知らせします。

報告

高齢者に関わるボランティア講座を開催しました

11月17日、24日、12月1日の3回コースで『高齢者に関わるボランティア講座』を開催しました。

1回目：○『高齢者施設での活動について』



特別養護老人ホーム
かんばらの里 中村さん

高齢者施設での利用者さんの様子や、施設内で行われているボランティアさんの活動についてお話いただきました。

○『シニアサインで笑顔をふやそう』



手話講師 田村 雅子さん

話し言葉に簡単な手話や身振り手振りで表現したものがシニアサイン。目を合わせ、笑顔でコミュニケーションを！わかりたい、伝えたいという気持ちが大切です。

2回目：『お話相手講座』



講師：遠藤 道子さん

高齢者施設の中で求められることが多い、お話相手。相手の話を否定せず、価値観が違ってても無条件で相手を肯定することで、受け入れてもらえたという気持ちになります。ロールプレイを交えながら、『相手を受け入れる傾聴』を学びました。

3回目：『さあ、ボランティア活動へ！』



ボランティア活動の基本を学び、秋葉区内で実際に行われている活動の紹介や、実際に活動しているボランティアさんのお話を聞いたあと、参加者の交流会を開催。

3回の講座を終えたみなさんからは
 ・サロンの活動や、ボランティア活動に活かしたい。
 ・待つのではなく、自ら進んで活動を探したい。 など
 『これから』の活動につながる感想をいただきました。

🌸 平成29年度も『ボランティアきっかけ作り講座』を開催します！ぜひご参加ください！

3月1日より



お知らせ

平成29年度ボランティア活動保険の受付が始まります

ボランティア活動保険は、日本国内でのボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償を補償する保険です。

ボランティア活動をされる際に、ボランティア保険の加入を勧めています。

継続して活動されるグループ・団体、個人のみなさんも手続きの準備をお願いします。

平成29年度「ボランティア活動保険」について、下記の通り改訂となります。

保険料が変わります

- ① Aプラン・Bプランの基本タイプ・天災タイプともに保険料が改訂されます。
- ② Aプランの死亡保険金及び後遺障害保険金（限度額）が改訂されます。

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

3月1日（水）より平成29年度の加入申込み受付を開始します！

他に、地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事にかかる「ボランティア行事用保険」もあります。

詳しくは、秋葉区ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

情報コーナー

お問い合わせは、秋葉区ボランティア・市民活動センターまでどうぞ。



施設ボランティア募集

ウェルケア新津デ－サービスセンター下興野

- 内容** お話相手、お茶出し、芸能披露、
折り紙・工作・クイズ等の手伝い など
- 日時** ご都合のいい時間でご相談ください
- 問い合わせ** 0250-25-3890（杵鞭さん）
※見学も可能です。お待ちしております！

ゆづってください



洗濯済みの衣類・シーツ・タオル等吸水性のよい不要になった布地の寄附を受けつけています。

ご寄付いただいた布は、ボランティアさんより裁断していただき、介護時に体を拭く布として、必要な施設へお分けしています。

【引受場所】秋葉区ボランティア・市民活動センター

【対象者】

市内在住

65歳以上の方

高齢者施設等でお茶出しやお話し相手などのサポート活動を通じて、ご自身の介護予防と生き生きとした地域づくりを目指すポイント還元制の事業です。
ご興味のある方は、まず登録説明会にご参加ください。

元気力アップ・サポーター募集

登録説明会

日時：3月16日（木）13:30～15:00
会場：秋葉区社会福祉協議会
申込先：同上 TEL0250-24-8376
4月以降も登録説明会を月に1回開催予定です



ボランティア ★ コラム



今号では情報支援ボランティアを紹介しましたが、私たちの住む地域には、他にもさまざまな人がさまざまなボランティア活動を通して、支えあっています。

地域の小学生が安心して登下校できるように、通学路や交差点で子どもたちの安全を見守ってくれているセーフティスタッフのみなさんがいます。大雪が降った時には地域の方が子どもたちのために通学路の雪ぬけをしてくれています。

また、大雪が降るとお年寄りにとって玄関前の雪をぬけるのは、なかなか大変です。自分の家の雪ぬけをするついでに、お隣の高齢者宅の雪ぬけをお手

伝いをする、これもボランティアのひとつです。

地域の人と普段からあいさつをしあう、声をかけあうことがボランティアに繋がっています。日常あいさつをすることで小さな気づきがあり、「何かできないかな」と考えたら、それが自発性であり、ボランティア活動の始まり！

ボランティアは、互いに支え、支えられる、お互いさまが大切な活動です。

ボランティアへの一歩として、あいさつから始めませんか♪



ボランティアのご相談は、秋葉区ボランティア・市民活動センターへどうぞ。お待ちしております！

秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0116

新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号

新津地域交流センター2F

TEL：0250-24-8376

FAX：0250-23-3322

e-mail：vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

●ボランティアに関するご相談・お問い合わせ
ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間

月曜～金曜

8：30～17：15

新津地域交流センターは
JR新津駅前にあります！

