

# ひきこもりと家族

どのように子どもと向き合い、理解するためにはどうしたらいいのか、  
ひきこもりについて一緒に考えませんか

## 第一部 講演会

「ひきこもりと家族」  
～家族、支援者の立場から～

講師 NPO 法人ここスタ 理事 小澤 里美 氏

家族であり、支援者でもある小澤さんよりご講演を  
いただきます。そして、ひきこもり経験者の方からも  
お話を伺う予定です。



関川村

NPO 法人ここスタ 理事 小澤 里美 氏

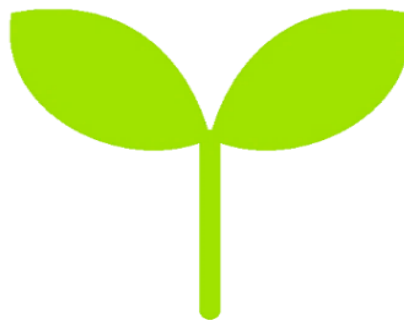
保育士・産業カウンセラー・臨床心理カウンセラー

不登校・ひきこもり親の会の運営を行っているとともに、

アウトリーチ支援やカウンセラーとして支援活動を行っている。

## 第二部 懇談会（ご家族のみ）

講師 小澤さんを交えて懇談会を行います。  
日頃の悩みや思いを語り合いませんか。  
どうぞお気軽にご参加ください。  
（懇談会は、ご家族の方のみ対象です）



## 日時

平成31年1月27日（日）

<第一部 講演会>

13:30～

<第二部 懇談会>

15:15～

## 会場

新津駅前近く

新津地域交流センター  
3階 多目的ホール

住所 新潟市秋葉区新津本町1-2-39  
TEL 0250-21-4444

## 対象者

- ・ひきこもりの状態にある方のご家族
  - ・ひきこもり支援に関心のある方
- （第二部の懇談会はご家族の方のみ対象です）

## 定員

30名

## 参加費

無料

## ◇お申込み方法◇

1月23日（水）までに秋葉区ボランティア・  
市民活動センターへ電話・FAX・メールのいずれ  
かでお申込み事項をお知らせください。

## お申込み事項

1. 「ひきこもりを学ぶ講座申込み」
2. 参加者名 3. ご住所 4. 電話番号
5. ご家族か支援者かお知らせください

お問合せ  
お申込み

新潟市秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864 新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号 新津地域交流センター2階

電話番号 0250-24-8345 / FAX 番号 0250-23-3322

メールアドレス vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

