



秋葉区  
ボランティア・  
市民活動センター  
だより

# ポラ<sup>😊</sup>フル

Volunteer x Colorful

ボランティアっていろんなカラーがあってステキ!



## ひきこもりを学ぶ講座

### 講演会と懇談会を開催します

## ひきこもりと家族

～家族、支援者の立場から～

### 第一部 講演会 13:30～

講師 NPO法人ここスタ 理事 小澤 里美 氏

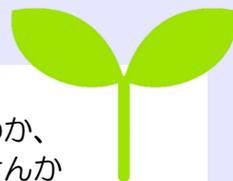
家族であり、支援者でもある小澤さんよりご講演をいただきます。そして、ひきこもり経験者の方からもお話を伺う予定です。

### 第二部 懇談会 15:15～

講師 小澤さんを交えて懇談会を行います。日頃の悩みや思いを語り合いませんか。どうぞお気軽にご参加ください。(懇談会は、ご家族の方のみ対象です)

申込み・問合せ 秋葉区ボランティア・市民活動センター TEL 0250-24-8345

どのように子どもと向き合い、理解するためにはどうしたらいいのか、ひきこもりについて一緒に考えませんか



### 日時

平成31年1月27日(日)

<第一部 講演会> <第二部 懇談会>

13:30～ 15:15～

### 会場

新津地域交流センター 多目的ホール

### 対象者

- ・ひきこもりの状態にある方のご家族
  - ・ひきこもり支援に関心のある方
- (第二部 懇談会のご家族の方のみ対象です)

定員:30名 参加費:無料 締切:1/23(水)

## 予告

## 秋葉区ボランティア交流会

秋葉区のボランティア・サポーター  
全員集合!

年に一度のボランティア交流会を開催します!

日頃地域を支えてくださっているボランティアのみなさんやこれから始めたい方など、秋葉区のボランティア・サポーターみなさんの情報交換やつながる場となっておりますので、お気軽にご参加ください!

開催日時 平成31年3月13日(水)  
10時～13時 [予定]

開催会場 新津健康センター

詳しくは、後日チラシ等でご案内いたします!



## 報告 その1

### ボランティアきっかけづくり講座

### 「笑顔 de コミュニケーション」

11月9日(金)

を開催しました!

お互いの笑顔を引き出し良い関係を築くためのコミュニケーションを学ぶ講座で、2人一組になり実際に会話をしながらコミュニケーションの仕方を学びました。講座修了時には、全員が笑顔で会話をされていて、「またこのメンバーで会いたい」との声も聞かれました。コミュニケーション上手になる実感を持っていただけ、今後のボランティア活動にも活かしていただけそうです。



12月16日(日)

外で遊べるのが少なくなる冬に親子・家族で有意義に過ごす機会として開催しました。



午前は、親子(未就学児)で楽しく英語で遊び、米国の文化や言語に触れる機会、午後は、映画鑑賞とさらに懐かしい16ミリフィルムについても親子で触れて学ぶ機会となりました。たくさんの方よりご参加いただき、ありがとうございました!



冬休みわくわくキッズ  
親子 de 英語のおそびば  
シネマ☆パークを開催しました!

## 報告 その2



開催のお知らせ

秋葉区社会福祉協議会 地域福祉実践報告会

誰もが安心して住み慣れた地域で暮らし続けたいという願いを実現するため、私たちができることを一緒に考え、秋葉区の地域福祉をすすめてみましょう！

日時 平成31年3月5日(火)  
13:30~16:20  
会場 秋葉区文化会館

第1部 基調講演

「住民主体の助け合いを  
広げよう」  
新潟医療福祉大学  
准教授 青木 茂 氏

第2部 実践報告

○東部地区社会福祉協議会  
○小須戸地区社会福祉協議会  
○こがね町自治会

申し込み 秋葉区社会福祉協議会  
問い合わせ TEL0250-24-8376

開催のお知らせ

ものわすれカフェ



ものわすれ？認知症？  
関心のある方、どなたでも参加できます。  
ゆっくりお話しして、リフレッシュしませんか？  
お気軽にどうぞ♪

日時 平成31年1月30日(水)  
10:00~11:30  
会場 新津図書館 2階

参加費 無料

申込み 不要  
申し込みは必要ありません。  
直接会場にお越しください。



問い合わせ 秋葉区社会福祉協議会 TEL0250-24-8376

Fun☆Fun  
ボランティアいろいろ

みなさんの活動を紹介します！

「あきは日本語教室」

あきは日本語教室では、日本語を母国語としない人  
たちへ日本語の指導や生活習慣、伝統文化等を伝える  
活動をされています。代表の長谷川先生はじめ先生方  
と一緒に、みなさん楽しく『日本』を学んでいます。



12月20日(木)には、  
「日本語スピーチ発表会&交  
流会」が開催されました。  
はじめに、学習者のおふた  
りが経験したことや感じたこ  
とを日本語で発表しました。

多くの卒業生も参加して、各国の料理を囲んで、久し  
ぶりに会う先生や友達と楽しい時間を過ごしました♪



この日の交流会は、1人1品  
持ち寄りで様々な国のお料理  
が並んでいましたよ☆

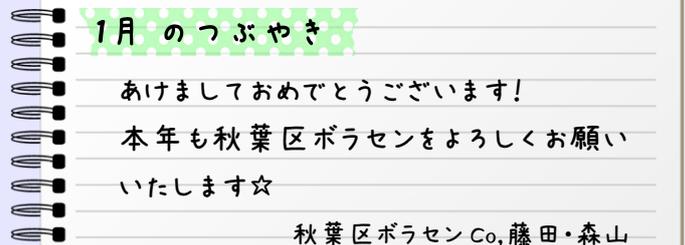
代表 長谷川さん



ボランティア★コラム

新潟市では、65歳以上の方が登録できる「にいが  
たし元気カアップ・サポーター」という制度がありま  
す。この制度の目的は、「サポーター自身の元気を  
アップすること」です。

ボランティア活動をする理由は人それぞれです  
が、「ボランティア活動は人のためだと思っていたけ  
ど、自分のためになっていることに気がついた。」と  
いう話をよく耳にします。相手だけでなく自分自身  
が楽しみながら活動されているボランティアさんっ  
て素敵だなあと心から思います。みなさんの日々の  
活動に感謝するとともに、尊敬の念に堪えません。  
今年も何卒よろしくお願ひいたします。



秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864  
新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号  
新津地域交流センター2F  
TEL: 0250-24-8345  
FAX: 0250-23-3322  
e-mail: vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

ボラセンの  
直通番号です！

●ボランティアに関するご相談・お問い合わせ  
ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間  
月曜～金曜  
8:30～17:15

新津地域交流センターは  
JR新津駅前にあります！

