



秋葉区
ボランティア・
市民活動センター
だより

ボラ[😊]フル

Volunteer x Colorful

ボランティアっていろんなカラーがあってステキ!

第14号

平成30年度

あきは
区

ボランティア交流会を開催します!

秋葉区で、さまざまな分野で活動するボランティアや元気力アップ・サポーターのみなさ〜ん!
情報交換や交流しませんか? ボランティアに興味のある方もお気軽にご参加ください♪

ボランティア体験・見学会 10:00~13:00

さまざまなボランティア活動を見て・聞いて・体験
できます!

ぶどう工房のパンやけやき福祉園の焼き菓子の販売
もあります♪

<ステージ>
10:30~11:20

うたごえ喫茶と老後のそなえのお話
講師: 縁 竹縄 -えん たけなわ- 様
(行政書士、元浅草芸人)



平成のエノケン「えんたけ」と懐かし
のうたを唄いましょう♪また、行政書士と
して、相続・遺言・認知症など老後の備えの
お話もありますよ!

日時: 3月13日(水)
午前10時 ~ 午後1時

会場: 秋葉区新津健康センター
1階 はつらつホール
新潟市秋葉区程島 1979-4

参加費: 無料 定員: 120名

申し込み
問い合わせ
秋葉区ボランティア・
市民活動センター
電話 0250-24-8345

3月1日より

平成31年度 ボランティア活動保険の受付がはじまります!

保険に加入して
安心して
活動しよう!

ボランティア活動保険は、日本国内でのボランティア活
動中の事故によるケガや損害賠償を補償する保険です。

ボランティア活動をされる際に、ボランティア活動保険
の加入を勧めています。

継続して活動されるグループ・団体、個人のみなさんも
手続きの準備をお願いします。

平成31年度ボランティア活動保険<保険料>

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

他に、地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事にかかる「ボランティア行事用保険」もあります。
詳しくは、秋葉区ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

同時に、平成31年度ボランティア登録の
受付が、3月1日(金)よりはじまります!



秋葉区ボラセンと
つながりませんか?

秋葉区ボラセン
⇒秋葉区ボランティア・市民活動センター

登録いただいた方には、ご希望の活動依頼があったときに
活動の紹介をしたり、「ボラフル」等のボランティア情報をお
届けします。

ぜひボランティア登録をして秋葉区ボラセンとつながり
ませんか?(*^o^*)

年度ごとの登録となりますので、継続して活動されるグル
ープ・団体、個人のみなさんも登録をお願いいたします。



にいがたし元気力アップ・サポーター
登録説明会の開催

高齢者施設等でのお茶出しや話し相手、芸能披露などの活動を通して、ご自身の介護予防の推進と、いきいきとした地域社会づくりを目的とした事業です。

サポーターに登録して活動しませんか？
まずは登録説明会にご参加ください。



- 対象** 市内在住の65歳以上の方
- 開催日** 3月8日(金)、4月18日(木)
13:30~15:00
※ご都合の良い日に1回ご参加ください。
- 会場** 秋葉区社会福祉協議会
- 申し込み・問い合わせ**
秋葉区ボランティア・市民活動センター
TEL0250-24-8345

リニューアル！
秋葉区社会福祉協議会 ホームページ

3月1日より秋葉区社会福祉協議会ホームページがリニューアル！

ボラセンの情報（講座や募集など）も掲載されますので、ぜひご活用ください。

「ボラソフル」もホームページから見る
ことができます♪



QRコード



秋葉区社協ホームページアドレス
<http://niigataakihaku-syakyo.jp/>

不要になった布地 をゆずってください！



洗濯済みの衣類・シーツ・タオル等吸水性のよい不要になった布地の寄附を受け付けています。

ご寄付いただいた布は、ボランティアさんより裁断していただき、介護時に体を拭く布として、必要な施設へお分けしています。

【引受場所】 秋葉区ボランティア・市民活動センター

～災害支援のためにできること～

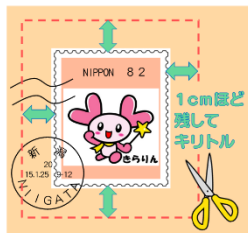
使用済み切手 を集めています！



新潟市社会福祉協議会では「使用済み切手」を集めています。

集まった使用済み切手の売却益を、新潟市社会福祉協議会の災害支援資金基金に積み立て、被災地支援等に活用します。

【引受場所】
秋葉区ボランティア・
市民活動センター



消印は欠けても構いません

ボランティア ★ コラム

“放っておかれへん” お節介のすすめ!?

以前、大阪教育大学の新崎教授を講師にお招きした研修会に参加しました。

お話の中で、「お節介」というキーワードがありました。「お節介とは、節度のある介（なかだち）」という本来の意味があり、「お節介さんとは、目配り、気配り、心配りができて、他人の困りごとを放っておけない人」。つまりボランティア精神あふれる人というお話でした。

この「節度のある介」がボランティアをする中で難しくもあり、大切なところだと感じました。

3月のつぶやき

人生で初めてふき味噌を作ってみました。

ふき味噌にもそれぞれの家庭の味がある気がします。おいしいレシピを知りたいなー♪

秋葉区ボラセン Co, 森山

秋葉区社会福祉協議会
秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864
新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号
新津地域交流センター2F
TEL: 0250-24-8345
FAX: 0250-23-3322
e-mail: vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

ボラセンの
直通番号です！

●ボランティアに関するご相談・お問い合わせ
ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間
月曜～金曜
8:30～17:15

新津地域交流センターは
JR新津駅前にあります！

