



秋葉区
ボランティア・
市民活動センター
だより

ボラ😊フル

Volunteer x Colorful

ボランティアっていろんなカラーがあってステキ!

第27号



「ボランティア&
元気カアッ・
サポーターの日」
毎月開催中!

新年度に入りましたが、新型コロナウィルスの影響が今もなお続いており、区内の多くの福祉施設では現在もボランティア活動の休止が続いています。

秋葉区ボランティア・市民活動センターでは、福祉施設とボランティア・サポーターの皆さんがつながる活動を開催しています。

活動内容：清拭用布切りや小物作りなど、簡単な作業を行い、施設にお届けしています!



活動日時

毎月第1火曜日
(祝日の場合は第2火曜日)
13:30~15:30

会場

新津地域交流センター

定員

各日15名
※事前申込制・先着

申込み
問合せ

秋葉区ボランティア・
市民活動センター
TEL0250-24-8345

受講者
募集

～視覚に障がいのある方に情報をお届けするボランティア活動!～
視覚障がい者へ情報を伝える方法として、指で触って読む点字に訳す「点訳」や音声で伝える「音声訳」があります。
その技術を身につけて、ボランティア活動に取り組んでみませんか?
初心者向けの講座です。はじめての方もお気軽にご参加ください。



主催：点字サークル「根々の会」

初級点訳ボランティア養成講座

日時：第2・4水曜日(8/11除く)

(5/26(水)、6/9(水)、6/23(水)、7/14(水)、
7/28(水)、8/25(水)、9/8(水)、9/22(水)、
10/13(水)、10/27(水) 全10回)

10:00~12:00

会場：新津地域交流センター 2階 研修室

受講料：無料(テキスト代1,500円が必要)

申込期限：5月21日(金)

申込み・問合せ先：点字サークル「根々の会」(熊木)
TEL 0250-24-4483



主催：音声訳さやの会

初級音声訳ボランティア養成講座

日時：毎週土曜日

(6/5(土)、6/12(土)、6/19(土) 全3回)
13:30~15:30

会場：新津地域交流センター 2階
会議室1・2

受講料：無料

定員：先着8名

申込み・問合せ先：音声訳さやの会(羽生)
TEL 090-5502-3124



報告 「障がいの理解とボランティアの講座」を開催しました!

3月20日(日)に視覚障がいの理解、そして3月27日(日)に聴覚障がいの理解のボランティア講座を開催しました。

障がいのある方からのお話もお聞きし、参加者の皆様から障がいの理解を深めていただくことができました。

今後もこのようなボランティア講座を企画してまいりますので、ぜひご参加ください。

お待ちしております!



視覚障がいの理解



聴覚障がいの理解



にいがた元気力アップ・サポーター 登録説明会の開催

高齢者施設等でお茶出しや話し相手、芸能披露などの活動を通して、ご自身の介護予防の推進と、いきいきとした地域社会づくりを目的とした事業です。

サポーターに登録して活動しませんか？
まずは登録説明会にご参加ください。



【対象】市内在住の65歳以上の方

【開催日】5月19日(水)、6月16日(水)
13:30~15:00

※ご都合の良い日に1回ご参加ください。

【会場】秋葉区社会福祉協議会

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ボランティア活動を休止している事業所が多くあります。今できる活動として表面にご紹介していますので、あわせてご覧ください。

申し込み・問い合わせ

秋葉区ボラセン TEL0250-24-8345

参加者募集

令和3年度 運動ボランティア養成講座



運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行う運動ボランティア(運動普及推進委員)の養成を行います。自分も周りの人も健康になるようなボランティア活動に参加しませんか？

【日時】5/28(金)、6/4(金)、6/11(金)、6/25(金)、7/9(金)、7/16(金) (全6回)

時間はいずれも13:30~16:00

【対象】おおむね70歳以下の市民

*継続して活動を行う体力がある人
*医師から運動制限のある人は除く

【会場】新津健康センター

【参加費】無料 【定員】先着20人

申し込み・問い合わせ

秋葉区役所 健康福祉課 健康増進係
TEL 0250-25-5686



団体・施設の
みなさん
(*^o^*)

タペストリーを ご活用ください!

秋葉区社会福祉協議会にある掲示コーナーにボランティア団体の紹介やボランティア募集情報のカードがポケットに入ったタペストリーを設置しています。



「団体の活動を紹介したい!」「ボランティア募集したい!」など、みなさんの団体や施設の情報発信にご活用ください。

希望される団体・施設の方は、所定の用紙がありますので、秋葉区ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせください。



秋葉区ボランティア・市民活動センター
運営委員

秋葉区ボラセンでは、運営委員の皆様からご意見をいただきながら、より良い運営を目指しています!

リレー☆コラム Vol.13

運営委員の皆様のコラムをご紹介します!

中澤 委員 (こうめの里)

「ボランティアさんに感謝!!」

皆さん、身体によいこと何かしていますか？私は、休日になると健康管理の一環としてランニングをしています。その時々で走るコースを変え、のんびりとマイペースで走っています。走っている間は苦しいですが、走り終えたときの達成感と爽快感は何とも言えません。

年に何回かはマラソン大会に参加していますが、大会の運営は大勢のボランティアさんに支えられており、選手が安全に楽しく走ることができるよう細かな配慮がなされています。

大会に参加してボランティアさんに元気をいただくのが大きな声援です。特に後半にいただく「頑張れ!」の声援は何よりの活力剤です。改めてボランティアさんに敬意を表するとともに感謝を申し上げます。



秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864

新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号

新津地域交流センター2F

TEL: 0250-24-8345

FAX: 0250-23-3322

e-mail: vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

ボラセンの
直通番号です!

●ボランティアに関するご相談・お問い合わせ
ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間
月曜~金曜
8:30~17:15

新津地域交流センターは
JR新津駅前にあります!

