



秋葉区 ボランティア・ 市民活動センター だより

ポラ😊フル

Volunteer x Colorful

第 30 号

ボランティアっていろんなカラーがあってステキ!

ボランティア講座 障がいの理解

障がいの理解へのすそ野を広げ、
一緒に笑ったり、考えたり、話し合ったりできる地域づくりをめざして



参加費
無料

知ってほしい!
発達障がい
知っておきたい!

11月27日(土)
10:00~12:00
会場:新津地域交流センター
3階 多目的ホール

知ってほしい!
知的障がい
知っておきたい!

12月4日(土)
10:00~12:00
会場:新津地域交流センター
3階 多目的ホール

周囲は困っている、でも本人はもっと困っている。
学校・職場・家庭での当事者と周囲とのギャップ。
具体的に知ることで互いを理解してみませんか?

知的障がいのある人たちは、人それぞれ苦手を持って
います。知的障がいの方々の特性や気持ちを
知って理解を深めましょう。

内容

「未就学～成人までの発達障がいや
グレーゾーンの具体的理解」
●発達障がいグレーゾーンとは
●疑似体験による障がい理解の一步
●各年齢期における事例と対応
●ご家庭での支援方法 など

講師

株式会社 真友社 石田 友美 様

内容

「知的障がいってどんな障がい?」
●知的障がいの定義や特性
「障がい者施設ってどんなところ?」
●区内にある施設の紹介 ●利用者の1日
「当事者からのお話」
●利用者の方からのお話を予定しています。など

講師

社会福祉法人 親和福祉会 けやき福祉園 様

秋葉区ボランティア・市民活動センターへお申込みください。
定員:各講座 30名(先着) 申込締切:11月22日(月)

【問合せ】秋葉区ボランティア・市民活動センター
【申込み】TEL 0250-24-8345

地域で SDGs

わたしたちにできること ー明日できることからはじめようー

SDGsの期限まで残り10年
を切りました。目標達成には、
私たち一人ひとりがSDGsを
“じぶんごと”として考え行動
することが大切になります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



エスディーゴーズ SDGsってなに?

SDGsとは、
Sustainable Development Goals
(持続可能な開発目標)の略称であり、
国連で決まった「2030年までに世界
をもっとよくするため」の目標です。
このままだと...
地球が持たない 子どもたちの未来がない
子どもたちの未来を守って
将来的にも豊かな暮らしができるように
設定されたのがSDGs

フードドライブ

『もったいない』を
『ありがとう』に

日本の食品ロスは、年間600万トン。
日本の国民全員が毎日茶碗1杯分の食べ物
を捨てている計算です。
フードドライブは、家庭や企業等にある食べ
きれない食品を持ち寄り、食の支援を必要とす
る家庭や福祉施設に寄付する活動です。

秋葉区社会福祉協議会の窓口
にフードドライブ専用ボックスを
設置しています。
対象食品
・未開封のもの
・賞味期限が1か月以上あるもの
・常温保存可能なもの



地域清掃

拾うゴミ一つが地球環境を守る

地域清掃活動のボランティアに参加したことがある方は多いの
ではないでしょうか。これも立派なSDGsの取り組みです。
地上に捨てられたゴミは川に海に流れ、海洋ゴミが生態系
に与える影響は大きく、メディアでも取り上げられています。
みなさんが拾うゴミ一つが地球環境を守る大切な行動と考えるこ
とができるのです。



子どもの居場所

地域で子どもたちを育てよう

子どもの居場所は、食を提供する子ども食堂
や学習を支援する場、遊びを行える場など、学
校でも家庭でもない、地域の大人たちが見守
り、子どもたちが安心して過ごせる場です。
これもSDGsに向けた十分な取り組みといえ
るでしょう。
そして多くの子どもの居場所
がたくさんのボランティアによ
って支えられています。

企業の子カラ
でできること

子どもの居場所は、企業等のみなさ
まから食材の提供や寄付などご支援・
ご協力をいただいで活動している団
体も多くあります。
SDGsの17の目標のうち、子ども
の居場所活動と関わりの深い目標は
上の8つです。企業の皆様のご支援が
SDGsの達成につながります。



SDGsに当てはめると、
ボランティア活動がより魅力的に感じられたのではないですか★



令和3年度 秋葉区社会福祉協議会 地域福祉推進フォーラム

今年度の地域福祉推進フォーラムでは、SDGsの視点を交え、「地域共生社会」の実現に向けて皆さんと一緒に考えます。

日時 令和3年12月5日(日)
13:30~15:30

定員
200名
参加費
無料

会場 秋葉区文化会館 ホール
(秋葉区新栄町4-23)

主催 秋葉区社会福祉協議会 共催 新潟市(秋葉区健康福祉課)

[第一部] 社会福祉功労者表彰

[第二部] 地域福祉推進フォーラム

活動報告 こども食堂秋葉かけはし

基調講演

「持続可能な地域福祉の推進

一住民の参画と協働による誰もが支え合う

地域共生社会の実現を目指してー」

講師 新潟医療福祉大学 社会福祉学部 社会福祉学科
特任教授 鈴木 昭 氏

申込み・問合せ 秋葉区社会福祉協議会 TEL0250-24-8376

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

手話通訳
要約筆記
有

保育有
(事前申込み)
定員 10名

秋葉区社会福祉協議会 主催

ひきこもり 家族懇談会



秋葉区社会福祉協議会では、ひきこもりの状態にある方のご家族の悩みや思いを語り合う「家族懇談会」を開催しています。お気軽にご相談ください。

開催日：不定期(開催日につきましてはお問い合わせください)

対象：ひきこもり状態にある方のご家族の方

参加費：無料

(秋葉区社会福祉協議会 TEL0250-24-8376)



ひとりで悩まず 気軽にご相談を

不安や悩みごとは心配ごと相談所へ
ご相談ください。心配ごと相談員が相
談に応じます。

相談
無料

予約
不要

秋葉区心配ごと相談所(来所相談・電話相談)

日時 毎週 月・金曜日 午前10時~午後3時

※祝日の場合は休み

場所 新津地域交流センター 2階 相談室

TEL 0250-24-8376(秋葉区社会福祉協議会)

秋葉区ボラセンでは、運営委員の皆様からご意見を
いただきながら、より良い運営を目指しています!

秋葉区ボランティア
運営委員

市民活動センター

リレー☆コラム Vol.16

運営委員の皆様のコラムをご紹介します!

長橋 修 委員 (新潟市運動普及推進協議会秋葉支部)



新潟市運動普及推進協議会秋葉支部は、
新潟市主催の「養成講座」を修了したメン
バーが、地域のお茶の間等で運動支援や脳
トレを通じた健康づくりと介護予防を普及
推進しているボランティア団体です。通称「運推
さん」と呼ばれています。

自主活動として、毎月第一木曜日13時15分

より新津健康センターを起点に「てくてく
健康散歩」を開催し、一般参加者と共に歩
いています。「いい汗をかけた」「初めての
道を歩いてよかった」等の言葉に喜びを
感じています。



他にも、新潟市や秋葉区役所主催の健康づくり事
業への協力、研修会などに参加し、自己研鑽活動を
行っています。

地域
活動

地域 de きらい

ウエルシア薬局株式会社 様

ウエルシア薬局さんは、
地域貢献活動にも取り組ま
れています。地域貢献のお
話をお伺いしている中で秋
葉区の子どもたちへお薬講
座をしていただけることにな
りました。



そこで今回は、新津第一ひまわりクラブの子どもた
ちに薬剤師さんのお仕事やお薬のことをお話してくだ
さいました。お薬講座が終わったあと、子どもたちの
中には「薬剤師さんになりたい!」と
いってくれた子も。

地域にあるお店の薬剤師さんが身近
な存在になったのではないしょうか♪

ウエルシア新潟荻川店さんには店内
にウエルカフェというフリースペース
があります。イベントや教室等、地域に開かれたコミュ
ニティスペースとして提供もされ
ています。



秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864

新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号

新津地域交流センター2F

TEL: 0250-24-8345

FAX: 0250-23-3322

e-mail: vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

ボラセン
直通番号
です!



●ボランティアに関するご相談・お問い合わせ
ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間

月曜~金曜

8:30~17:15

新津地域交流センターは
JR新津駅東口から徒歩
2分のところにあります!



『ボラフル』を店頭や窓口などに設置いただける設置協力店を募集しています!ぜひご協力ください!