



秋葉区
ボランティア・
市民活動センター
だより

ボラ😊フル

Volunteer × Colorful

ボランティアっていろんなカラーがあってステキ！

第38号

報告

ボランティア交流会を開催しました！

2月17日(金)新津地域交流センターにて、コロナ禍のため3年ぶりのボランティア交流会を開催し、総勢61名の方々がご参加くださいました。これからも「つながり」を大切に活動していきましょう！ご参加・ご協力くださった皆様ありがとうございました。



新潟薬科大学学生 コロナ禍に役立つ講話

感染対策を
再確認できた！
わかりやすかった



プロジェクターを
使って工夫して
密対策をしていて
すごい！



秋葉かみしばいクラブ「青空」 活動紹介
プロジェクターによるかみしばい披露

彩りの会

踊り・舞踊体操



みんなで
舞踊体操

体を動かして
楽しかった！



久しぶりに対面で集まって楽しかった
元気が刺激をもらいました！



渋谷一座 三味線・唄

ボランティアで訪問すると、訪問先の方々から元気
と勇気をいただけてきます。これからも時間を作
って活動していきたいです。

新しい「つながり」のかたち

離れた場所でも笑顔と笑顔がつながりました

お久しぶりです！
コロナが明けたらすぐ行きますよー

施設と zoom 交流！

また施設に来てくださいね
楽しみに待ってまーす！



みなさん久しぶりに目を輝かせていました！

☆zoom 参加施設☆(敬称略)

グループホームふれあいの杜矢代田、さぽ〜とハウスさつきの、
特別養護老人ホームあがうら、特別養護老人ホーム藤花、
はあとふるあたごグループホーム新津、けやき福祉園

コロナだからと我慢するのではなく、
施設もできることを探さなければと思いました。

施設職員さん



ボランティア登録・ボランティア保険受付開始しました！

ボランティア登録すると…

- ☆ご希望の活動依頼があったときに活動を紹介します。
- ☆「ボラフル」等ボランティア情報をお届けします。
- ☆ボランティア活動保険に加入できます。

継続して活動される団体・個人の皆様も、手続きの準備をお願いします。

新規登録もお待ちしております！

ボランティア登録票は秋葉区社協のホームページからダウンロードできます

秋葉区社協



⇒各様式ダウンロード
⇒ボランティア登録

ボランティア活動保険とは…

- ☆国内でのボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償等を補償する保険です。
- ☆ボランティア活動される際に、加入を勧めています。
- ☆加入手続はボランティア・市民活動センターの窓口で行えます。

	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
年間保険料	350円	500円	550円
特定感染症	補償開始日から10日間は補償対象外(※)		初日から補償

※前年度から継続して加入し、3/31までに手続きを完了された場合は基本プランのままだでも、新年度初日から補償されます。

健康運動指導士が教える 元気貯筋体操

開催日：3月14日、28日

参加費：500円

定員：15名



体脂肪燃焼 運動教室



開催日：3月9日、16日、23日

参加費：500円

定員：15名

ご自宅でできる
体操をご紹介します



ようめいじ 楽しい楊名時太極拳

開催日：3月10日、24日

参加費：初回300円2回目以降1,000円

定員：15名

座ったままできる！



お申し込み・お問合せは新津健康センターまで

TEL：0250-22-2940



秋葉区ボラセンでは、運営委員の皆様からご意見をいただきながら、より良い運営を目指しています！

リレー ☆ コラム Vol.24

運営委員の皆様のコラムをご紹介します

長橋委員

〔新潟市運動普及推進協議会 秋葉支部〕



私たちは、新潟市主催の養成講座を修了したメンバーが、地域のお茶の間等で運動支援や認知症予防出前講座を行い健康づくりと介護予防を普及推進しているボランティア団体です。現在9団体への支援活動を行っています。

自主活動として、毎月第一木曜日13時15分より新津健康センターを起点に「てくてく健康散歩」を開催し、一般参加者と共に歩いています。「いい汗をかけた」「良い景色を見られた」等の言葉に喜びを感じています。

歩きたい方やお茶の間等で介護予防に取り組みたい団体は、ぜひお声がけください。



秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864

新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号

新津地域交流センター2F

TEL：0250-24-8345

FAX：0250-23-3322

e-mail：vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

ボラセン
直通番号

●ボランティアに関するご相談・お問合せ

ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間

月曜～金曜

8：30～17：15

新津地域交流センターは

JR新津駅東口から

徒歩2分の所にあります！



「ボラフル」を店頭や窓口等に設置いただける設置協力店を募集しています！ぜひご協力ください！