

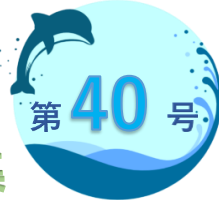


秋葉区
ボランティア・
市民活動センター
だより

ボラ[😊]フル

夏の

講座特集



Volunteer × Colorful

ボランティアっていろんなカラーがあってステキ！

サイエンス★ラボ

親子で科学の不思議や楽しさを体験しよう！

主催 秋葉区ボランティア・市民活動センター
協力 新潟薬科大学

日時

7月30日(日)
10:00~11:30

会場

新潟薬科大学 新津キャンパス
(秋葉区東島 265-1)

対象

秋葉区内の小4以上の子ども&保護者
(小学4年生以上の子どもを含む世帯)

参加費

無料



おじいちゃん
おばあちゃんとの
参加もOK！

定員

20組
(申し込み多数の場合は抽選)



締切

7月18日(火)申し込み締め切り

内容

たいがく じっけんしつ じっけん
大学の実験室で、実験をしよう！

びせいふ
～小さな微生物たちのふしぎな力～

<講師> 新潟薬科大学の
先生と学生のみなさん



申し込み・問い合わせ

秋葉区ボランティア・市民活動センター

TEL: 0250-24-8345

FAX: 0250-23-3322

e-mail: vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

新津高校サイエンスらぼ

主催 新津高校理科部
協力 秋葉区ボランティア・市民活動センター

日時 8月19日(土) 10:00~11:30

会場 新潟県立新津高校 2階 小会議室

対象 県内在住の小学3年生以上の子ども&保護者
(小学3年生以上の子どもを含む世帯)

定員 20組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

内容 葉脈標本、つかめる水 など

問い合わせ・申し込み

右記の二次元コード

または下記のフォームから

<https://forms.gle/DgFWo2jirXjn8Sj87>

申し込み締切 7月28日(金)



手話講座



主催 新津手話サークルみずわ

夜講座・昼講座ともに、申し込みは下記内容を FAX で送ってください

① お名前 ② FAX 番号 ③ 社会人か学生か

夏の夜講座

日程 8/1(火)・8/8(火)の全2回コース

時間 18:30~20:00(受付 18:20~)

会場 新津健康センター(秋葉区程島)

定員 15名程度

駐車場 無料駐車場あり

費用 無料

申し込み・問い合わせ

TEL/FAX 0250-27-3036(担当:大楠)

秋の昼講座

日程 9/5(火)・9/12(火)の全2回コース

時間 10:00~11:30(受付 9:50~)

会場 新津地域交流センター(新津本町1丁目)

定員 15名程度

費用 無料

申し込み・問い合わせ

TEL/FAX 0250-22-6221(担当:村上)



ゆずり愛メール

「ゆずり愛メール」は、新潟市社会福祉協議会で行っている「うちでは不要でもよそでは使えるかも」をつなぐ、寄付物品情報メールです。ゆずりたい物品やゆずってほしい物品の情報を市内の福祉施設に発信し、不用品を有効活用します。



使わないのでゆずります

ありがとう
大切に使います



《ゆずりたい人》

ゆずりたい物品についてボラセンにご連絡ください。実物が写真で物品の詳細を確認させていただきます。

《ゆずってほしい施設》

ゆずってほしい物品について、他の施設等に連絡してゆずれる物品があるか確認できます。ボラセンまでご連絡ください。

●お問い合わせ●

秋葉区ボランティア・市民活動センター

ボランティア団体 会員募集！！

絵と手紙 いろどりの会

活動内容

福祉施設を訪問し、自作の絵に利用者さんから色塗りしてもらいます。そこに、利用者さんとお話して思った言葉を書き、ゴム印を押して完成！出来上がる嬉しさ、楽しさをお互いに味わっています。

定例会

日時：毎月第1月曜日 13:30～

会場：新津地域交流センター



笑顔で楽しく、無理せず活動しています。
絵も文字も下手で大丈夫。真心さえあれば
誰でもボランティアできます。

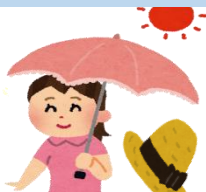
●お問い合わせ●

秋葉区ボランティア・市民活動センター

活動中の熱中症にご注意ください！！



こまめな
休憩



外出時には
帽子や日傘

のどが渇いて
いなくても
水分補給を



扇風機や
エアコンで
温度調整



「熱中症」は、高温多湿な環境に長時間いることで体温調節機能が働かなくなり、身体に熱がこもった状態のことを指します。屋外だけでなく室内でも発症し、場合によっては死亡することもあります。

体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配って、熱中症による健康被害を防ぎましょう！



秋葉区ボラセンでは、運営委員の皆様からご意見をいただきながら、より良い運営を目指しています！

リレー ☆ コラム Vol.26

運営委員の皆様のコラムをご紹介します

大野睦子委員

社会福祉法人 親和福祉会
けやき福祉園



昨年6月、社協を通して秋葉区自治協議会よりお話があり、3月から癒しの福祉ゾーン内の4施設（はさぎの里、満日の里、ぶどう工房、けやき福祉園）で月2回買物送迎を行っています。これまで

地域のみなさんとの交流があまりなく、また何か地域貢献ができないかと考えていたので、よい機会をいただいたと喜んでます。
地区の役員のみなさんと話し合いを重ねたり、買物送迎を利用されるみなさんと楽しくおしゃべりしたりするなかで「顔を合わせる」ことの大切さをあらためて感じています。顔を合わせて知り合って、つながりをちょっとずつ広げていきたいです。それが施設や利用者さんへの理解につながっていくと信じています。



秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864

新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39番
新津地域交流センター2階

TEL:0250-24-8345

FAX:0250-23-3322

e-mail:vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

ボラセン直通番号

●ボランティア・市民活動に関する
ご相談・お問い合わせ・ご意見・ご感想など
ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間

月曜～金曜（祝日休み）
8:30～17:15

新津地域交流センターは
JR 新津駅東口から
徒歩2分の所にあります！



「ボラフル」を店頭や窓口等に設置いただける設置協力店を募集しています！ぜひご協力ください！