

市民活動セン

Volunteer × Colorful ボランティアっていろんなカラーがあってステキ!



能 登 半 島 地 震 か ら 2 か 月 、 東 日 本 大 震 災 か ら 13 年 が 経 ち ま し た …

今あなたにできることは何ですか? 災害に備えるため、被災地支援のため、



元日の地震から2か月。西区では発災2 日後から災害ボランティアセンターが立ち 上がり、普段の暮らしを取り戻すために動 いています。秋葉区からもボランティアさん が駆けつけてくれました。ご協力ありがとう ございます。現在は、週末のみの活動となっ ております。今後もよろしくお願いします。

ニュースで見たけどよく知らない…? 災害ボランティアセ

災害ボランティアセンターとは

ボランティアの力を借りて被災者 の困りごとに対応し、生活の復旧・復 興に向けた活動を円滑に行うための 拠点です。大規模災害の発生時に、 社会福祉協議会が設置・運営します。



↑西区災害ボランティア

泥の掻き出しの様子

ボランティアの活動内容

泥の掻き出し、炊き出しのお手伝 いなど様々です。活動の際は、ボラ ンティア活動保険に加入をお願いし ています。

医療·福祉系、建設系、相談·法律 系などの専門知識のある方には、状 況に応じて専門性を活かした活動を お願いすることもあります。



防災学習しませんか?

地震の恐怖が記憶に新しい今が、 防災意識を高めるチャンスです!秋 葉区社協は各種防災学習もお手伝 いします。

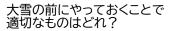
子ども達も興味を持って学べるよ う、カードゲームやクイズラリーを用 いた講座を行っています。地域での 勉強会における講師の調整等もお 気軽にご相談ください。

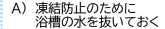


災関・講地





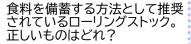




食料品店へ行き 非常食を買い込む

C) 積雪の予報や状況などの 情報収集を行う





- A) 普段食べているものを 少し多めに備える
- B)非常食の缶詰を 家族の人数分備える
- C)場所を取らないように 食べきってから買い足す

楽しく学ぼう! 防 災 7 1 I

災害時の行動についてのクイ ズです。楽しく学びながら、 防災の知識をつけましょう!

出典:防災ニッポン

答えは裏面をチェック 👈

第1問

スーパーにいる時に大地震! とってはいけない行動は?

- A) カバンや買い物かごで 頭部を守る
- B) 柱の近くに移動して 揺れが収まるのを待つ
- とにかく外へ出るため 出口へと走る

ボランティア団体会員募集!

被災地支援に 活用します

使用済み切手の収集にご協力いただき、 誠にありがとうございます。

このたび業者に売却し、益金を新潟市社 協の災害支援資金基金に積み立てました ので、ご報告いたします。

使用済み切手売却益 62,605円 (回収期間 R4年12月~R5年12月)



ありがとう

ざいます

切手切りボランティア さんがいるので、ざ くり切り取ってあるだ けで結構です。 今後とも ご協力く ださい。

新 潟 市 秋 葉 区 赤 十 字 奉 仕 団

普段は献血や募金活動 への協力、施設訪問、 救急法研修等を行って おり、災害発生時に は、災害救援活動に従 事します。



人間を救うのは、人間だ。

- 緒に活動しませんか?

定例会および活動

会場:秋葉区役所会議室、施設等

日程:随時

お問い合わせ

TEL:0250-25-5665

(秋葉区健康福祉課)

令和6年能登半島地震 義援金四問日合力世先一覧

≪新潟県の被災者へ≫

新潟県共同募金会 TEL:025-281-5532



≪他県の被災者へ≫

●石川県共同募金会 TEL:076-208-5757



●富山県共同募金会 TEL:076-431-9800

·福井県共同募金会 TEL:0776-22-1657



今年もボランティア交流会を開催しました

3月1日(金)新津地域交流センターにて、ボランティア交流会を開催し、131 名のボランティア、施設関係者からご参加いただきました。

報告

当日はセンター3階を貸し切り、ボランティアの皆様によるステージ発表や体験ブースと盛りだくさんの内容で、つながりを深める楽しい時間となりました。ご参加、ご協力



情報コーナー

新津健康センター 健康ウィーク

日時	講座名	参加費
※ 4/23(火)	※健康卓球教室	¥500
4/24(水) 13:30~14:30	柔道整復師による 姿勢改善体操	¥200
4/25(木) 13:30~14:30	体脂肪燃焼運動教室	¥200
4/26(金) 13:30~14:30	座って楽しむ リンパケアと太極拳	¥500
4/26(金) 14:45~15:45	楽しい楊名時太極拳	¥500

※年齢や難易度によってコースが異なります。コースによって 開催時間が変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み

新津健康センター TEL:0250-22-2940

防災ケイズの答え

第1問 C が正解

スーパーには倒れる恐れのある棚が沢山あり、棚の中の商品が落ちたりガラスが割れたりする危険があります。まずは頭部を守り、階段の踊り場や柱の近くなどに移動して、揺れが収まるのを待ちましょう。出口に人が殺到すると将棋倒しの危険があるため、落ち着いて行動しましょう。

第2問 C が正解

大雪の際には警報や注意報が出ていることも。テレビやラジオ、ネットでチェックしておくと安心です。浴槽の水は貯めるのが正解。雪の影響で断水する可能性があるので、生活用水として確保しておいてください。非常食は、日頃から準備しておくのがベストです。

第3問 Α が正解

ローリングストック(別名:回転備蓄)

普段食べているものを少し多めに買い、常にストックしつつ日常の食事で消費し、減った分をまた補充していくこと。いざというときに消費期限切れにならず、食べ慣れているものを食べることで心の安心につながります。

選営委員 · が民活動センタ

秋葉区ボラセンでは、運営委員の皆様からご意見を いただきながら、より良い運営を目指しています!

リレー ☆ コラム vol.30

運営委員の皆様のコラムをご紹介♪

本望鐐一委員

新津中央コミュニティ協議会 新津中央地区社会福祉協議会

『自学ひろば』をご紹介します。

『自学ひろば』は新津中央コミュニティ協議会が、学習習慣支援事業として自主学習の習慣を身につけることを目的として、学校、学校支援会の協力のもと平成29年5月より開始したもので、今年で6年が経過しました。

ひ自う学者が

学校関係、児童の成長過程、学習時間など様々な条件を考え、新津第一小学校3年生を対象とし水曜日第6限に、学校側のご厚意で図書室をお借りして、学校支援会の先生方の指導のもとで宿題を主にさまざまなことを学ぶ場となっています。



参加者数は、毎年3年生児童30%にあたる24~26名であり、年間25回ほど行っています。

私達は、居場所づくりをとおして「豊かに かかわり、共に伸びる子」の育成を図ること が出来ると自負しています。

秋葉区社会福祉協議会 秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864

新潟市秋葉区新津本町 | 丁目 2 番 39 号

新津地域交流センター2F

TEL: 0250-24-8345 FAX: 0250-23-3322

ボラセン 直通番号

e-mail: vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

●ボランティアに関するご相談・お問合せ ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間

月曜~金曜

8:30~17:15

新津地域交流センターは JR新津駅東口から 徒歩2分の所にあります!

