発行日　令和６年３月１日（奇数月発行）

秋葉区
ボランティア・
市民活動センター
だより

ボラフル

Volunteer × Colorful
ボランティアっていろんなカラーがあってステキ！

第 44 号

能登半島地震から２か月、東日本大震災から13年が経ちました…

災害に備えるため、被災地支援のため、今あなたにできることは何ですか？

元日の地震から2か月。西区では発災2日後から災害ボランティアセンターが立ち上がり、普段の暮らしを取り戻すために動いています。秋葉区からもボランティアさんが駆けつけてくれました。ご協力ありがとうございます。現在は、週末のみの活動となっております。今後もよろしくお願いします。

学校・地域のみなさま　防災学習しませんか？

地震の恐怖が記憶に新しい今が、防災意識を高めるチャンスです！秋葉区社協は各種防災学習もお手伝いします。

子ども達も興味を持って学べるよう、カードゲームやクイズラリーを用いた講座を行っています。地域での勉強会における講師の調整等もお気軽にご相談ください。

←学童クラブにてクイズラリー

←新関地区防災講演会

ニュースで見たけどよく知らない…？

災害ボランティアセンター

災害ボランティアセンターとは

ボランティアの力を借りて被災者の困りごとに対応し、生活の復旧・復興に向けた活動を円滑に行うための拠点です。大規模災害の発生時に、社会福祉協議会が設置・運営します。

↑西区災害ボランティア
泥の掻き出しの様子

ボランティアの活動内容

泥の掻き出し、炊き出しのお手伝いなど様々です。活動の際は、ボランティア活動保険に加入をお願いしています。

医療・福祉系、建設系、相談・法律系などの専門知識のある方には、状況に応じて専門性を活かした活動をお願いすることもあります。

楽しく学ぼう！ 防災クイズ

災害時の行動についてのクイズです。楽しく学びながら、防災の知識をつけましょう！

出典：防災ニッポン

答えは裏面をチェック👈

第１問

スーパーにいる時に大地震！とってはいけない行動は？

A）カバンや買い物かごで頭部を守る

B）柱の近くに移動して揺れが収まるのを待つ

C）とにかく外へ出るため出口へと走る

第２問

大雪の前にやっておくことで適切なものはどれ？

A）凍結防止のために浴槽の水を抜いておく

B）食料品店へ行き非常食を買い込む

C）積雪の予報や状況などの情報収集を行う

第３問

食料を備蓄する方法として推奨されているローリングストック。正しいものはどれ？

A）普段食べているものを少し多めに備える

B）非常食の缶詰を家族の人数分備える

C）場所を取らないように食べきってから買い足す

ありがとうございます　被災地支援に活用します

使用済み切手の収集にご協力いただき、誠にありがとうございます。

このたび業者に売却し、益金を新潟市社協の災害支援資金基金に積み立てましたので、ご報告いたします。

使用済み切手売却益　62,605円
（回収期間　R4年12月～R5年12月）

切手切りボランティアさんがいるので、ざっくり切り取ってあるだけで結構です。今後ともご協力ください。

ボランティア団体会員募集！

新潟市秋葉区赤十字奉仕団

普段は献血や募金活動への協力、施設訪問、救急法研修等を行っており、災害発生時には、災害救援活動に従事します。

日本赤十字社
人間を救うのは、人間だ。

一緒に活動しませんか？

定例会および活動
会場：秋葉区役所会議室、施設等
日程：随時

お問い合わせ
TEL：0250-25-5665
（秋葉区健康福祉課）

令和６年能登半島地震 義援金の問い合わせ先一覧

≪新潟県の被災者へ≫
新潟県共同募金会 →
TEL：025-281-5532

≪他県の被災者へ≫
●石川県共同募金会 →
TEL：076-208-5757

●富山県共同募金会
TEL：076-431-9800

●福井県共同募金会
TEL：0776-22-1657

FMにいつ 76.1『クリック！秋葉区』で毎月第３・５金曜日 10：07 頃にボランティア情報を放送中！

報告　今年もボランティア交流会を開催しました

3月1日(金)新津地域交流センターにて、ボランティア交流会を開催し、131 名のボランティア、施設関係者からご参加いただきました。

当日はセンター3階を貸し切り、ボランティアの皆様によるステージ発表や体験ブースと盛りだくさんの内容で、つながりを深める楽しい時間となりました。ご参加、ご協力くださった皆様、誠にありがとうございました。

防災クイズの答え

第1問　C が正解

スーパーには倒れる恐れのある棚が沢山あり、棚の中の商品が落ちたりガラスが割れたりする危険があります。まずは頭部を守り、階段の踊り場や柱の近くなどに移動して、揺れが収まるのを待ちましょう。出口に人が殺到すると将棋倒しの危険があるため、落ち着いて行動しましょう。

第2問　C が正解

大雪の際には警報や注意報が出ていることも。テレビやラジオ、ネットでチェックしておくと安心です。浴槽の水は貯めるのが正解。雪の影響で断水する可能性があるので、生活用水として確保しておいてください。非常食は、日頃から準備しておくのがベストです。

第3問　A が正解

ローリングストック(別名:回転備蓄)
普段食べているものを少し多めに買い、常にストックしつつ日常の食事で消費し、減った分をまた補充していくこと。いざというときに消費期限切れにならず、食べ慣れているものを食べることで心の安心につながります。

情報コーナー

新津健康センター　健康ウィーク

日時	講座名	参加費
※4/23(火)	※健康卓球教室	￥500
4/24(水) 13:30～14:30	柔道整復師による 姿勢改善体操	￥200
4/25(木) 13:30～14:30	体脂肪燃焼運動教室	￥200
4/26(金) 13:30～14:30	座って楽しむ リンパケアと太極拳	￥500
4/26(金) 14:45～15:45	楽しい楊名時太極拳	￥500

※年齢や難易度によってコースが異なります。コースによって開催時間が変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み
新津健康センター　TEL:0250-22-2940

秋葉区ボランティア・市民活動センター 運営委員

秋葉区ボラセンでは、運営委員の皆様からご意見をいただきながら、より良い運営を目指しています！

リレー☆コラム Vol.30

運営委員の皆様のコラムをご紹介♪

本望(ほんもう) 鐐一(りょういち) 委員　〔新津中央コミュニティ協議会 新津中央地区社会福祉協議会〕

『自学ひろば』をご紹介します。

『自学ひろば』は新津中央コミュニティ協議会が、学習習慣支援事業として自主学習の習慣を身につけることを目的として、学校、学校支援会の協力のもと平成29年5月より開始したもので、今年で6年が経過しました。

学校関係、児童の成長過程、学習時間など様々な条件を考え、新津第一小学校3年生を対象とし水曜日第6限に、学校側のご厚意で図書室をお借りして、学校支援会の先生方の指導のもとで宿題を主にさまざまなことを学ぶ場となっています。

参加者数は、毎年3年生児童 30%にあたる24～26名であり、年間25回ほど行っています。

私達は、居場所づくりをとおして「豊かにかかわり、共に伸びる子」の育成を図ることが出来ると自負しています。

秋葉区社会福祉協議会
秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864
新潟市秋葉区新津本町１丁目２番39号
新津地域交流センター２F
TEL：0250－24－8345
FAX：0250－23－3322
ボラセン直通番号
e-mail：vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

●ボランティアに関するご相談・お問合せ
ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間
月曜～金曜
8：30～17：15

新津地域交流センターは
ＪＲ新津駅東口から
徒歩２分の所にあります！

「ボラフル」を店頭や窓口等に設置いただける設置協力店を募集しています！ぜひご協力ください！