



# ひきこもりに関する講座

ひきこもりの状態が生まれている背景には、さまざまな社会問題があります  
ひきこもりについて正しく理解し、一緒に考えませんか

## 日時

令和6年  
10月24日(木)

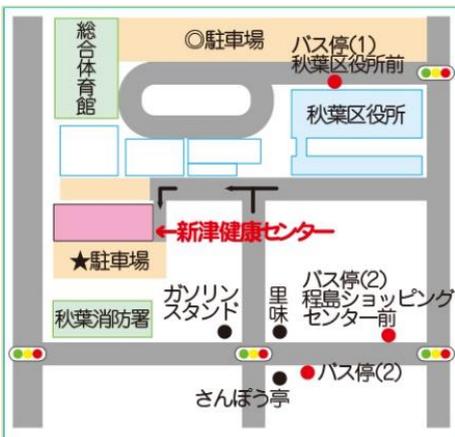
<第一部 講演会> <第二部 懇談会>  
13:30~ 14:45~

## 会場

新津健康センター  
3階 第1・2会議室  
(住所 新潟市秋葉区程島 1979-4)

## 対象者

- ・ひきこもりに関心のある方
- ・ひきこもりの状態にある方のご家族  
(第二部の懇談会のご家族の方のみ対象です)



## 定員

40名

## 参加費

無料

## 第一部 講演会

13:35  
~14:35

### 「ひきこもりの正しい理解と支援」

講師 斎藤 まさ子 氏

(長岡崇徳大学 看護学部看護学科 客員教授)

「ひきこもり」について、皆さんはどのように理解していますか。そして、「支える(支援する)」とはどうしたらいいのでしょうか。

講演では、ひきこもりの実態やひきこもり支援の「いま」を知るとともに、ひきこもり支援に大切な家族支援について学びます。

ご家族の気持ちや向き合い方など事例もご紹介します。一緒にひきこもり支援について考えていきませんか。

## 第二部 懇談会 (ご家族のみ)

14:45  
~15:45

講師の斎藤先生と、ご家族の懇談会を行います。

日頃の悩みや思いを語り合いませんか。懇談会の中では、無理にお話をしなくても良いです。他の家族のお話を聞いてみたいという方もご参加いただけます。

どうぞお気軽にご参加ください。

※懇談会は、ご家族の方のみ対象です。

### ◇お申込み方法◇

事前予約の必要はありません。

※定員に達した場合は、会場に入れない場合がありますので、ご承知おきください。

## 新潟市秋葉区社会福祉協議会

〒956-0864 新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号 新津地域交流センター2階

電話番号 0250-24-8376 / FAX 番号 0250-23-3322

メールアドレス akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

お問合せ  
お申込み