



## 報告



## 9月1日は防災の日

1月の能登半島地震では、新潟市でも大きな被害が報告されました。

災害はいつおこるかわかりません。普段から家族で話し合い、準備をしておくことが大切です。いざという時のために、地域で助けあいの輪を築いていきましょう。

(注:1923年9月1日に起きた関東大震災を忘れず災害に対し備えるため1960年防災の日が制定されました)

### 学校・地域の皆さま 防災学習をしませんか?

秋葉区社協では、防災学習をお手伝いします。いざというときに、どのような行動をとることができ、何ができるのか、防災カードゲームを使って一緒に考えましょう!

まずは  
知ること  
学ぶこと



防災カードゲーム  
「なまずの学校」



避難所運営ゲーム  
「HUG」

## 障がい児・者のための

### 今からできる準備講座を開催しました

8月24日(土)、障がいのある方がいつまでも自分らしく生活ができるよう事前の準備や地域とのつながりについて学ぶための講座を開催しました。(株)あしたの森 林正海様を講師にお迎えして、後見人制度について、事例をもとにお話いただきました。

26名の参加者からは、「制度を詳しく知ることが出来て安心した」「今から準備できることが具体的に分かった」「後見人制度を今後利用したいと思った」など、多くの感想をいただきました。

この講座が、家族で将来のことを考えるきっかけになればと思いました。



## 報告

## サイエンス☆ラボを開催しました!

8月3日(土)、毎年ご好評いただいている親子講座「サイエンス☆ラボ」を開催しました。22組46名の小学生親子の皆さんが参加しました。



白衣を着て研究員になった子どもたちは、イースト菌を使った実験を通して微生物のふしぎを学びました。講師の重松先生と大学生のお兄さんからの優しく丁寧なサポートで実験は大成功でした!



アンケートでは「微生物が100万種類もいることに驚いた」「酵母が呼吸をすることで風せんがふくらんでおもしろかった」「我が子が実験を楽しんでいる姿が見られてうれしかった」などの感想をいただきました。親子で取り組んだ実験は、夏休みのいい思い出になったと思います。



新潟薬科大学様、重松先生、学生の皆さん、ご協力いただきありがとうございました。

## ひきこもりに関する講座

ひきこもりの状態がうまれている背景には、さまざまな社会問題があります。ひきこもりについて正しく理解し、一緒に考えませんか。

日時 令和6年10月24日(木)

第一部 講演会 13:30~14:35

「ひきこもりの正しい理解と支援」

講師 斎藤 まさ子氏

(長岡崇徳大学 看護学部看護学科 客員教授)

第二部 懇談会(ご家族のみ)14:45~15:45

日頃の悩みを語り合いませんか。他の家族のお話を聞いてみたいという方もお気軽にご参加ください。

対象者

定員 40名

・ひきこもりに関心のある方

・ひきこもり状態にある方のご家族

◇お申込み方法◇

事前予約の必要はありません

※定員に達した場合は会場に入れない場合がございます

会場 新津地域交流センター3階 第1.2会議室



**入会説明会のお知らせ**  
新潟市ファミリー・サポート・センター

子どもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催します。依頼会員、提供会員とも希望者はその場で登録できます。

開催日 10月22日(火)  
会場 新津健康センター  
時間 10:00~11:00  
定員 先着10人  
持ち物 登録希望者は本人確認ができるもの

お申込み先 新潟市ファミリー・サポート・センター  
電話番号 025-248-7178

荻川を花いっぱいにする会

活動内容

地元子ども達やお巡りさんと一緒に、春は花苗、秋はチューリップ球根の植え付け作業を行います。

活動場所

新津駅前交番、秋葉警察署、荻川駅構内  
秋葉交通安全センター、荻川駅前交番  
などに植えています。

お問合せ：090-2176-8803  
事務局長：小林裕史



赤い羽根共同募金 公募型助成事業

皆様からご協力いただいている赤い羽根共同募金では、寄付金を地域の活動に役立てるため、公募型助成事業を行っています。ボランティア団体も助成の対象です。



助成要項・申請書など詳細は秋葉区社協のホームページをご確認ください!

HP 右上のお知らせ  
一覧をクリック!

お知らせ・募集情報



締切 12月13日(金)

秋葉区ボラセンでは、運営委員の皆様からご意見をいただきながら、より良い運営を目指しています!



リレー☆コラム Vol.32

運営委員の皆様のコラムをご紹介します

傳田 トシ子 委員

新潟市運動普及推進協議会  
秋葉支部

「新潟市運動普及推進協議会」、通称「運推」です。私たちの活動の主なものに、自治会・町内会のお茶の間等にお邪魔しての体操支援があるのでご紹介します。

現在 13カ所・月に 31回の支援を行っています。年代、場所も様々ですが 1~1時間半、状況に合わせて体操を見守り、脳トレの提案を行い楽しんでいただいています。CDやDVDを使い、新潟市オリジナルの「身体しゃっきり体操」を行います。柔軟・筋力トレーニングが無理なく行える体操ですが、最初はまごついたり、大変だったりしていても回数を重ねていつの間にかスムーズに「ひょいひょい」と出来るようになります。決まった日時に身支度をして出かけ、体操をして、うまくいかなくても笑う、脳トレで笑う、おしゃべりしてまた笑う、そして次も頑張る。そんな先輩方から知恵や元気をもらって活動しています。



新津健康センターからのお知らせ

クリーンウォーキング大作戦

正しい姿勢でウォーキングをしながら楽しくゴミ拾いをしましょう!

開催日:10月14日(月)10:00~11:30  
定員:15名(中学生以下は親子同伴)  
※予約受付 9/1~前日12時まで

みんなで防災~いざという時のために~2024

消防車・自衛隊車輛・警察車両など働く乗り物が大集合  
楽しく防災を学び、体験しましょう!

開催日:11月2日(土)10:00~12:00  
場所:新津健康センター

どちらも

参加費無料

●お問い合わせ・お申込み●  
新津健康センター TEL:0250-22-2940

秋葉区社会福祉協議会  
秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864  
新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39番  
新津地域交流センター2階

TEL:0250-24-8345 ボラセン直通番号  
FAX:0250-23-3322  
e-mail:vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

●ボランティア・市民活動に関する  
ご相談・お問い合わせ・ご意見・ご感想など  
ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間  
月曜~金曜(祝日休み)  
8:30~17:15

新津地域交流センターは  
JR新津駅東口から  
徒歩2分の所にあります!

