秋葉区
ボランティア・
市民活動センター
だより

ボラ☺フル

第51号

Volunteer × Colorful
ボランティアっていろんなカラーがあってステキ！

ボランティア交流会を開催しました

令和７年３月３日新津地域交流センター

体験（11：00～13：00）　②学ぶ（13：00～14：00）　③交流（14：00～15：00）の３つの時間に分け、どの時間からでも参加ができる形で開催しました。参加者約１５０名は、お互いの活動を理解し、活動に関する情報交換を行い、幅広く顔の見える関係作りを図ることができました。
当日は、ボランティアとして新潟薬科大学の学生さん１０名が参加。会場を盛り上げてくれました。

80GO（フレイル予防）かるた

おもちゃ病院　工作体験

マジック披露

プチフラダンス体験

お問い合わせ
秋葉区ボランティア・市民活動センター
TEL：0250-24-8345

元気力アップ・サポーターになって施設で活動しませんか！！

新潟市では、65 歳以上の方を対象に介護予防と高齢者の社会参加を目的とした「にいがたし元気力アップ・サポーター制度を実施しています。サポート活動でポイントがたまり、翌年度に最大 5,000 円の交付金が受けられます。サポーターとして活動するには、あらかじめ登録説明会に参加しサポーター登録をしていただく必要があります。

活動内容は、登録の福祉施設でお茶出し、お話相手、作業補助、芸能披露、図書館では書架整理などです。

～秋葉区　登録説明会～

開催日：６月 17 日(火)･８月 19 日(火)
10 月 16 日(木)･12 月 17 日(水)
２月 17 日(火)
13:30～15:00　事前予約をお願いします
※偶数月の開催になりました

会　場：秋葉区社会福祉協議会

※ご都合の良い日に１回ご参加ください。
また、個別説明会、出張説明会も開催します。ご相談ください。
他区での受講も可能です。開催日は市報をご覧ください

元気力アップ・サポーターのみなさまへ

令和６年度のポイント転換交付金等申請書の提出期限は
５月30日（金）です。
期限内に秋葉区社協にご提出をお願いします。

（郵送でも申請を受け付けます。）
※振込先金融機関の口座NOがわかる箇所の通帳コピーの添付を忘れずにお願いします。

FM にいつ 76.1『クリック！秋葉区』で毎月第３・５金曜日 10：07 頃にボランティア情報を放送中！

情報コーナー

受講生募集！

初級点訳 ボランティア養成講座

点字の読み書きの知識・技術を学び、点訳ボランティアを目指しましょう！**全10回**の講習会を通して、ゆっくり着実に点字を身につけられます。

日　時 ： 令和7年5月28日～10月22日(全 10 回)
（8月13日を除く）
第 2・4 水曜日　10:00～12:00

会　　場　：新津地域交流センター2階　研修室
参 加 費　：1,500 円(テキスト代)
申込締切　：　5月23日
持 ち 物　：筆記用具

申し込み・問い合わせ　点字サークル「根々の会」
担当:佐藤さん　　TEL　090-7229-5320

受講生募集！

初級音声訳 ボランティア養成講座

文字を音声に変えて、視覚障がいの方に情報を伝える音声訳をやってみませんか。

日　時 ：令和7年 6 月 7 日、14 日、21 日、28 日
（全4回）
毎週土曜日 13:30～15:30

会　場 ：新津地域交流センター研修室 301
参加費 ：無　料
定　員 ：8 名（5 月 30 日までにお申し込みください）

申し込み・問い合わせ音声訳　さやの会
担当:羽生さん TEL　090-5502-3124

新津健康センターからのお知らせ

正しい薬のつき合い方　講座

講座内容
新潟薬科大学の先生による薬の効き方、正しい使い方ミニ知識などためになるお話が聞けます。

日　時:6/20(金)13:30～14:45
会　場:新津健康センターはつらつホール
参加費:無料
定　員:20 名(事前申し込み制・5/18～前日正午締め切り)

お問い合わせ・お申込み
新津健康センター　TEL:0250-22-2940

～お知らせ～

毎年、隔月で発行してまいりましたボランティア・市民活動センター情報紙「ボラフル」は、51 号が最終号となります。今後は「秋葉区社協だより」にボランティア情報を掲載し皆様にお届けします。よろしくお願いいたします。

秋葉区ボランティア・市民活動センター 運営委員

秋葉区ボラセンでは、運営委員の皆様からご意見をいただきながら、より良い運営を目指しています！

リレー ☆ コラム Vol.37

運営委員の皆様のコラムをご紹介♪

五十嵐　良重　委員（新関小学校 地域教育コーディネーター）

私は学校と地域をつなぐ活動をしています。活動の一例として総合的な学習と生活科で、「しんせき夢マップ」を元に子どもたちは地域の事前学習をします。町探検で名所や名産品を学び、全校ハイキングで地域を回ります。名所で地域の方から解説をいただき、保護者や地域の方々から支援ボランティアとして引率をしながら子どもたちの見守りをお願いします。このようにして、子どもたちは安心して自分達の住む地域の良さを学びます。

新関の子どもたちは地元の基盤である農業を学び、それらの仕事をする方々の姿勢をお聞きし、食を楽しむ事でより学びを深めます。ボランティアさんからの「自分も元気になる」の声を励みに、さらに活動を進めます。

秋葉区社会福祉協議会
秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864
新潟市秋葉区新津本町 1 丁目 2 番 39 号
新津地域交流センター2F
TEL：0250-24-8345
FAX：0250-23-3322
e-mail: vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

ボラセンの直通番号です！

●ボランティアに関するご相談・お問い合わせ、ご意見・ご感想などぜひお気軽にご連絡ください。

新津地域交流センターは
ＪＲ新津駅前にあります！

■受付窓口時間
月曜～金曜
8：30～17：15