

# ボランティア いろ・いろ

秋葉区社会福祉協議会  
秋葉区ボランティア・市民活動センター

**ボランティアきっかけ作り講座を開催しました。**

テーマは〇〇で笑顔をふやそう

ボランティアをしてみたいけど何をしたらいいかわからない。

ボランティアきっかけ作り講座は、そんな皆さんのボランティアへのきっかけの講座です。

25年度は皆さんに興味を持ってもらえるよう楽しい4講座を企画、開催しました。

## 絵と手紙で笑顔をふやそう

～施設や地域で活かせる絵と手紙～

平成25年7月19日(金) 新津地域交流センター

参加者 20名

講師 個人ボランティア  
小嶋耿様・田中勝代様



### 参加者コメント

楽しい時間でした。久しぶりに童心に返ったようです。絵を塗りながら話しながらの活動は施設の訪問に最適です。

## 男の料理で笑顔をふやそう

～簡単な西洋料理&同志を作りましょう～

平成25年8月1日(木) 新津健康センター

参加者 11名

講師 全日本司厨士会  
迎賓館 TOKIWA  
洋食料理長 吉澤寛様  
佐野秀之様



### メニュー

ポークカツレツ ポテトグラタン添え  
冷製スープガスパチョ  
シーフードマリネ



### 参加者コメント

本格的な西洋料理が、先生の指導で簡単に味わうことが出来、嬉しく思ってます。また参加したいです。

## ハンドマッサージで笑顔をふやそう

～癒し、癒されるハンドマッサージ～を学びましょう～

平成25年8月19日(月) 新津地域交流センター

参加者 27名

講師 AEAJ アロマセラピーインストラクター  
看護師 藤井百合子様



### 参加者コメント

人に触れると気持ちが暖かくなる。自分が触れる時は相手の気持ちを大切にすることに気づきました。いつの場合も相手の立場になることが重要なのだと思いました

## シニアサインで笑顔をふやそう

～身振り手振りのコミュニケーション法～

平成25年9月5日(木) 新津地域交流センター

参加者 14名

講師 国際こども・福祉カレッジ非常勤講師  
田村雅子様



### 参加者コメント

シニアサインは簡単な手話。耳の聞こえない人は色々あります。その人に合った交流をしたい。思ったよりも自然で覚えやすい。使ってみたいと思いました。

今回受講された皆さんとの交流会を企画しました。これからの皆さんの活動についてお話し、是非今後のボランティア活動に繋がりたいと思います。交流会の様子は次号でお伝えします。

# ボランティア活動紹介

25年度上半期のボランティア活動を紹介いたします。  
(敬称略)



## 訪問活動ボランティア

夢のダンス新潟友の会、ハーモニカ演奏関根  
秋葉マジック愛好会、秋葉かみしばいクラブ「青空」  
民謡さつき会、ギター演奏川崎、フラダンスブルメリア  
新津民謡越路会、恵美会

## 技術ボランティア

### 点字サークル「根々の会」

初級点訳奉仕員養成講座・新津第五中学校総合学習  
秋葉区広報誌点訳

### 新津点訳奉仕会 まどかグループ

中級点訳奉仕員養成講座・満日小学校点字指導  
秋葉区だより・秋葉区避難所ガイドブック点訳

### 新津手話サークル みずわ

初級手話奉仕員養成講座・新津第五中学校総合学習

### 新津手話サークル たけのこ

初級手話奉仕員養成講座

### 小須戸手話サークル WITH

初級手話奉仕員養成講座

### 音声訳さやの会

秋葉区だより音声訳・秋葉区避難所ガイドブック音声訳・  
秋葉区避難所ガイドブック・プライベートサービス対応

### 糸の会

秋葉区社協だより音声訳

### 新津要約筆記サークル「ゆうた」

秋葉区ふれあい福祉大会要約筆記



ハーモニカ演奏 個人ボランティア



矢代田ひまわりクラブ 秋葉マジック愛好会



点字版 秋葉区避難ガイドブック



初級手話奉仕員養成講座



満日小学校 点字指導



新津第五中学校 総合学習 点字指導



# その他の活動・個人ボランティア活動



新津第二中学校と花植え活動 荻川を花いっぱいにする会



新津第五中、新津第二小、小須戸小  
総合学習見守り、着脱補助 個人ボランティア



使用済み切手切り作業 夏休み学生ボランティア



はつらつ広場にてタオル人形作り (株)ダイナム



## その他の活動

**新潟復興ボランティア**  
**(株)ダイナム**  
**個人ボランティア**

陸前高田市へボランティアバスにて復興支援  
高齢者福祉施設にてタオル人形作り指導  
きらり夏祭りにおいてイベントスタッフ  
中学校図書館電算化に伴うデータ処理  
情報紙きらりん発送作業  
介護用ベッドの寄付 など

## 24テレビ36「愛は地球を救う」 チャリティ募金活動

平成25年8月25日(日)ドラッグトップス新津店様店頭において新津高校JRC部と卒業生が募金活動を行いました。皆さまの協力により

**募金総額 152,106 円がよせられました。**

ご協力ありがとう  
ございます



# ボランティア募集

## 高齢者福祉施設

お茶出し・話し相手・清拭用布切り・芸能披露・将棋の相手・手芸品作り

## 障がい者施設

作業補助・授産品作成

## 秋葉区社会福祉協議会

イベントのお手伝い

(きぐるみに入る、グッズ作成、当日補助など)



興味のある活動がございましたら、ボランティア・市民活動センターまで、ご相談ください

## ボランティア登録とは…

- 1・ボランティア登録すると頻繁に電話が来てボランティアをお願いされるのかしら??
- 2・何か面倒な手続きをしなくてはいけないのかな?
- 3・お金がかかるのかな?



などと言った不安はありませんか?

- 1・ボランティアは出来ることを、出来る時に行う活動です。ご都合のつかない場合は断っていただいてもかまいません。出来る時にご協力をお願いします。また、登録するとボランティア・市民活動センターより沢山情報を提供させていただきます。興味のあることを早くキャッチできると思います。
- 2・面倒な手続きは必要ありません。登録用紙に記入してもらうだけです。
- 3・ただ、ボランティア活動保険に加入していただく際の掛け金は自己負担となります。皆様のボランティア登録を心よりお待ちしております。ご不明な点は、いつでもご相談ください。

次回は3月に発行予定です。  
下期のボランティア活動報告をご紹介します。

ボランティアのご相談・問い合わせは  
秋葉区社会福祉協議会  
秋葉区ボランティア・市民活動センター  
TEL(0250)24-8376  
FAX(0250)23-3322