



秋葉区
ボランティア・
市民活動センター
だより

ボラ[😊]フル

Volunteer × Colorful

ボランティアっていろんなカラーがあってステキ!

第18号



令和元年度

あきは
区

ボランティア交流会 を開催します!

秋葉区で、さまざまな分野で活動するボランティアや元気カアップ・サポーターのみなさん(*^o^*)今年度も秋葉区ボランティア交流会を開催します!
ボランティアに興味のある方もお気軽にご参加ください♪



日時 12月20日(金)
午前10時～午後12時30分

会場 秋葉区新津健康センター
1階 はつらつホール
(新潟市秋葉区程島 1979-4)

ボランティア体験・見学会 10:00~12:30

さまざまなボランティア活動を見て・聞いて・体験できます!
ぶどう工房のパンやコトイロ日和の焼き菓子の販売もあります♪

<ステージ>
10:10~10:50



申込み・問合せ

タオル体操と遊びの健康講座

講師:大西 暁子 様
(劇団BOBLEED女優)



膝や肩、腰が痛い、認知症、寝たきり
予防に、タオル体操や自助互助体操など
遊びを入れた健康講座です。
楽しく健康になりましょう!

参加される方は、
タオルを1本
ご持参ください。

秋葉区ボランティア・市民活動センター
TEL0250-24-8345

新潟市秋葉区社会福祉協議会 地域福祉推進 フォーラム 2019

12月1日(日)
13:30~16:30
(開場 13:00)

会場 秋葉区文化会館

貧困の連鎖を繰り返さないために
地域でできることを考える

[第1部]
社会福祉功労者表彰式
[第2部]

基調講演
「子どもの貧困 -見えづらい実状を考える-」
大妻女子大学 専任講師 林 明子 氏
シンポジウム
シンポジスト

新津中央コミュニティ協議会 自学ひろば
そらいろ子ども食堂
チャイルドラインにいがた
コーディネーター 斎藤 裕 氏 (新潟県立大学教授)
コメンテーター 林 明子 氏

エンディング 新津第一中学校合唱部
閉会

《入場無料》《定員 400名》《手話通訳・要約筆記有り》
《一時保育(6ヵ月~未就学児)有り》事前予約(11/10まで)・先着3名

お申し込みは、秋葉区社会福祉協議会まで TEL 0250-24-8376

親子 de シネマ☆パーク

外で遊べるものが少なくなる冬に
親子で映画を楽しもう♪



開催日時

12月15日(日)
午後1時30分~3時半終了予定

開催会場

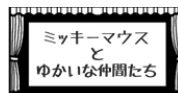
新津地域交流センター
3階 多目的ホール

上映作品

超ひねくれ者のグリンチが巻き起こす、
ハートウォーミングな物語!

『グリンチ』

日本語吹き替え版



オープニングでは、貴重な16mmフィルムで
短編アニメを上映します!おたのしみに♪

対象

親子 おじいちゃんおばあちゃんと一緒に参加もできますよ!

定員

先着75組

参加費

無料

申込み

事前申し込みが必要です

お申し込みは、秋葉区ボラセンまで TEL 0250-24-8345





施設ボランティア募集 はあとふるあたごグループホーム新津

グループホームで暮らしている高齢者の方たちとお話をしたり、簡単な家事活動（洗濯物たたみなど）を一緒にして下さるボランティアさんを募集します！

高齢者の方と話すのが好き

高齢者施設でのボランティアに関心がある

グループホームってどんなところが興味がある

などなど… どんなことでも関心を持っていただけたらぜひご連絡ください(*^o^*)

学生ボランティアさんも募集しています！



ブログも更新中！
ぜひご覧ください♪

<http://heartfull.jp/facility/niitsu>

ボランティア担当者がいますので、活動するにあたって心配ごとや疑問も気軽にお聞きください！

問い合わせ

はあとふるあたごグループホーム新津
TEL 0250-21-2888 担当 穂苅・恩田・山中



イベントボランティア募集 親子でボランティアに参加しよう

秋葉区社会福祉協議会 地域福祉推進フォーラムにお手伝いいただける親子ボランティアを募集します。

内 容： ☆来場者に資料を配布
☆ステージ上、会場内の準備 等

日 に ち： 令和元年 12 月 1 日（日）

時 間： 午前または午後、1 時間程度
（内容によって時間帯が異なります）

場 所： 秋葉区文化会館

募集対象： 小学生以上の親子

集合時間等、詳細は後日参加希望の方へご連絡いたします。

やってみたい！気になる！詳しく知りたい！という方は、秋葉区ボランティア・市民活動センターへご連絡ください。

問い合わせ

秋葉区ボランティア・市民活動センター
TEL 0250-24-8345



開催のお知らせ ぶれジョブあきは 定例会 & クリスマス交流会

ぶれジョブってなに？ チャレンジドやサポーターをしてみたい！ かつてぶれジョブOB など、ぶれジョブの活動に関心のある皆さんのご参加お待ちしております。

日 時 12月7日(土)午後2時～4時〈予定〉
会 場 新津健康センター
参加費 1人500円（飲み物、お菓子代）

ぶれジョブの活動報告や情報交換、楽しいゲームもあります！

申し込み ぶれジョブあきは 代表 藤田
問い合わせ TEL 090-4741-1452



秋葉区ボラセンでは、運営委員の皆様からご意見をいただきながら、より良い運営を目指しています！



リレー☆コラム Vol.4

運営委員の皆様のコラムをご紹介します♪

古川 委員 （新津手話サークルみずわ）

台風19号により被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。避難された聴覚障がい者が避難所でどのように過ごしておられるかをとて心配しています。

手話を言語とする聴覚障がい者は、音声による情報を得ることはできません。視覚による情報が大切になってきます。手話がわからなくとも、

- ① 先ず視線をあわせてから話しを始める。
- ② 顔の表情や口元がよく見えるようにする。
- ③ 同時に複数の人が話さない。



などの配慮をすることで情報をきちんと伝えることが可能で、聴覚障がい者とコミュニケーションがとれるものと思います。

手話サークルは聴覚障がい者と聞こえる人の交流の場です。いつでも だれでも 見学、加入ができます。詳しくは秋葉区ボランティア・市民活動センターにお問い合わせください。



予告



ひきこもりを学ぶ講座

開催日 令和2年1月26日（日）
対 象 ひきこもりの方のご家族
ひきこもり支援者



若者のためのライフプラン講座

開催日 令和2年1月11日（土）
対 象 ライフプランに関心のある
20～40代の方

—詳しくは、ボラフル1月号でご案内します！—

秋葉区社会福祉協議会

秋葉区ボランティア・市民活動センター

〒956-0864
新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号
新津地域交流センター2F
TEL：0250-24-8345
FAX：0250-23-3322
e-mail：vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

ボラセンの
直通番号です！

●ボランティアに関するご相談・お問い合わせ
ご意見・ご感想など、ぜひお気軽にご連絡ください。

■開所時間
月曜～金曜
8：30～17：15

新津地域交流センターは
JR新津駅前にあります！



『ボラフル』を店頭や窓口などに設置いただける設置協力店を募集しています！ぜひご協力ください！