

ひきこもりに関する講座

内閣府の調査では、15～64歳の人口のおよそ2%の方がひきこもり状態にあるとされています。この割合を秋葉区に当てはめると、秋葉区では約820人の方がひきこもり状態にあると推計されます。ひきこもりは、決してめずらしいことではなく誰にでも起こりうることです。ひきこもりについて知り、理解を深めるきっかけとして、誰もが安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えてみませんか。

第1部

講座(どなたでも参加できます)

講義(導入)

テーマ:「本人らしく歩む、そのためにわたしたちができること」
講 師:長岡崇徳大学 客員教授 斎藤まさ子様

クロストーク

本人と母親が体験を語ります。

聞き手:斎藤まさ子様



ひきこもりを経験した本人



本人の母

第2部

家族懇談会(ご家族の方のみ対象)

講師の斎藤さんと、ご家族の懇談会を行います。
日頃の悩みや思いを語り合いませんか。
無理に話す必要はありません。「他の家族のお話を聞いてみたい」という方も、どうぞお気軽にご参加ください。

日時

令和8年10月9日(金) <第1部 講義・クロストーク>13:30～15:00
<第2部 家族懇談会>15:10～16:30

会場

新津健康センター 2階 はつらつホール

参加費

無料

申込

不要

定員

50名

申し込み・問い合わせ

新潟市秋葉区社会福祉協議会 担当 森岡・秋山

〒956-0864 新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号 新津地域交流センター2階

TEL 0250-24-8376 / FAX 0250-23-3322 / E-MAIL akiha@syakyo-niigatacity.or.jp